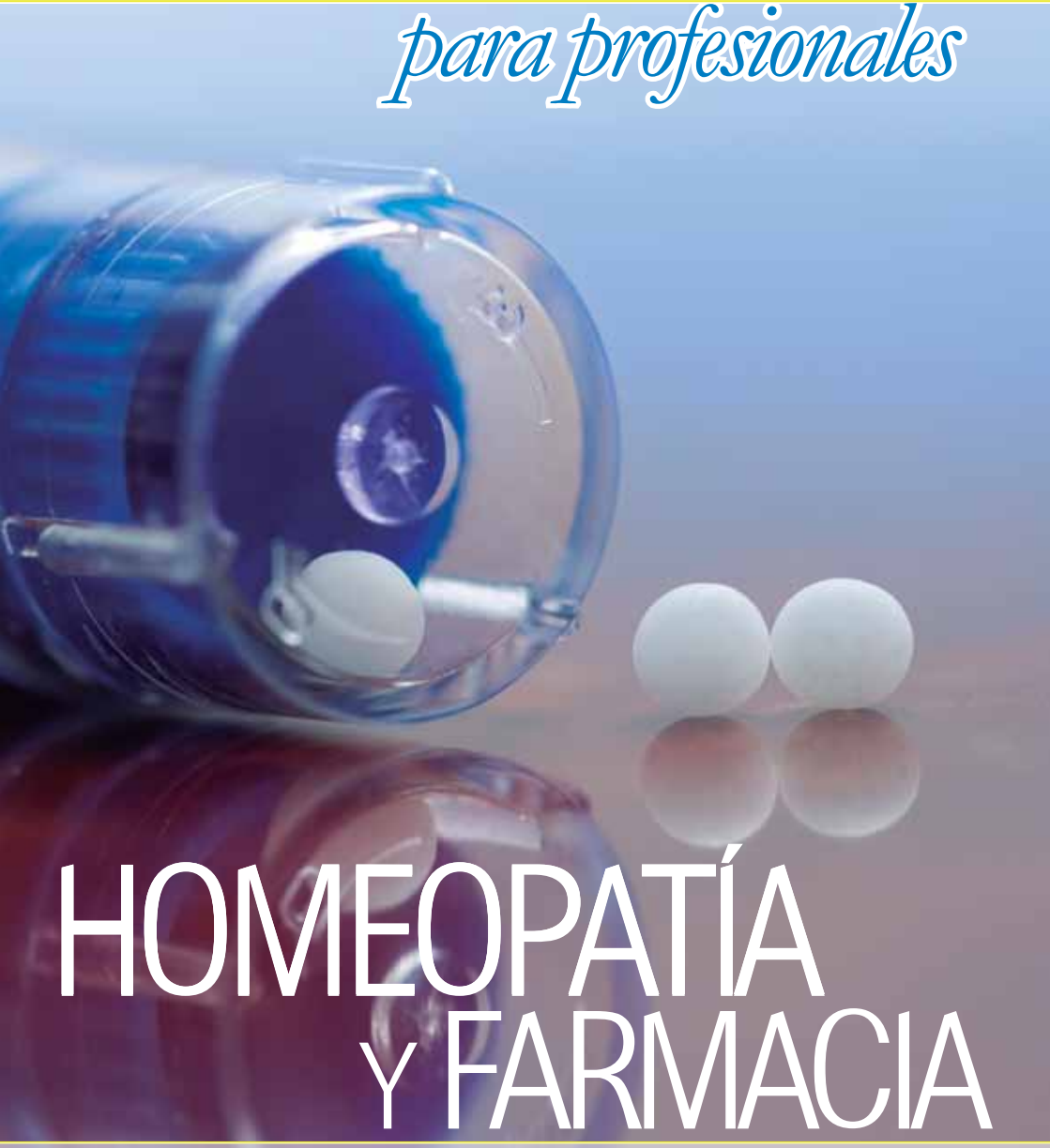
Guías MI FARMACÉUTICO

para profesionales



HOMEOPATÍA Y FARMACIA

COFM
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid

GUÍA DE HOMEOPATÍA

Director científico: Xxxxxx
Revisión y actualización del texto: Xxxxxx
Edición: Grupo ICM Comunicación.
Coordinación editorial: Sonsoles García Garrido.
Fotos: Shutterstock y Thinkstockphotos.
Impreso en España.
ISBN: 00000
Depósito legal: 00000
Impreso en España

El contenido del libro no podrá ser reproducido, ni total ni parcialmente, sin el previo permiso escrito del editor.
Todos los derechos reservados.

Colección: Guías para Profesionales Mi Farmacéutico
© Grupo ICM, 2013
Avenida de San Luis, 47. 28033 Madrid
www.grupoicm.es

HOMEOPATÍA

Y FARMACIA

MI FARMACÉUTICO MENSUAL

COFM Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid

ÍNDICE

1 INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA

- El nacimiento de la homeopatía 10
- Fenómeno de similitud 11
- Dosis infinitesimales 12
- La homeopatía hoy 12
- Ventajas de los medicamentos homeopáticos 14
- Legislación 15

2 PREPARACIONES HOMEOPÁTICAS

- Composición del medicamento homeopático 16
  - Vehículo
  - Parte activa
- Preparación de las diluciones o potencias 16
- Escalas de dilución 17
  - Dilución decimal
  - Dilución centesimal
- Formas farmacéuticas 18
  - Formas líquidas
  - Formas sólidas
- Tipos de medicamentos homeopáticos 19
  - Medicamentos simples
  - Medicamentos complejos
- Reglas generales para su toma 19

3 GUÍA DE PATOLOGÍAS 20

4 MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

- Sintomatología, principales aplicaciones y posología 38

5 VADEMÉCUM 54

Presentación

HOMEOPATÍA **Y FARMACIA**

Nuestro ordenamiento jurídico reconoce a la homeopatía como medicamento. Sólo los profesionales sanitarios debemos prescribirlos y dispensarlos, y obviamente estamos obligados a conocerlos y a estudiarlos.

La trayectoria secular de la farmacia nos ha hecho una profesión fuerte, sustentada en el rigor y el conocimiento científico contrastado, huyendo de absolutismos irreflexivos, o estereotipos de pensamientos constreñidos, y a veces también interesados. Muchas voces se levantan en contra de la homeopatía y otras a favor de la misma, estableciendo un conflicto estéril y casi siempre más vehemente que ponderado.

La homeopatía está férreamente implantada en muchos países de nuestro entorno cultural y económico, y la medicina basada en la evidencia avala cada día más esta terapéutica indicada para ciertas patologías perfectamente definidas. Los farmacéuticos no debemos perder la ocasión de reivindicar esta parcela del "medicamento homeopático", erigiéndonos en especialistas del mismo, y demostrando que nadie como nosotros para conocer y aplicar esta terapéutica bicentenaria. Además debemos testimoniar que la homeopatía jamás pretende rivalizar con la medicina convencional, ni presentarse como una alternativa a la misma, sino que representa una alianza o un complemento del arsenal terapéutico disponible en beneficio de cada paciente.

En esta obra que presentamos se recogen un número importante de medicamentos homeopáticos muy utilizados, especificando su indicación y su actividad principal. También se presentan algunas patologías en las que el tratamiento homeopático ha demostrado su efectividad, a veces en solitario y otras como coadyuvante del tratamiento convencional. En este punto quiero enfatizar con toda claridad que la práctica homeopática, al igual que la convencional, no es un valor universal independiente y aislado de su entorno de aplicación. Me refiero a que esta terapéutica solamente adquiere su verdadera razón de ser y su auténtica eficacia, cuando está en manos de profesionales sanitarios, expertos en el medicamento y bien formados en el mismo. En este sentido, el farmacéutico debe ser el referente sanitario para el paciente que le aconsejará la mejor opción y la mayor eficacia de acción.

Desde la modesta autoridad que me proporcionan muchos años de estudio de todas terapéuticas con evidencia científica disponibles en beneficio del paciente, con la curiosidad del estudioso, con la responsabilidad del profesional bien formado, y buscando la verdad irrefutable sin dogmatismos, animo al lector a que se inicie o profundice, según cada caso, en el conocimiento de la homeopatía.

Ana María Quintas Rodríguez
Farmacéutica. Master en Atención Farmacéutica
Vicesecretaria del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid
Presidenta de la Sociedad Española Médico-Farmacéutica de Terapias Emergentes (SEMEFARTE)

INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA

A pesar de estar relegada en muchos lugares al ámbito de las llamadas "medicinas alternativas", la homeopatía se abre paso día a día reivindicando su carácter científico y alcanzando resultados que son equiparables a los de la medicina convencional. El arte de sanar con los "semejantes" y sirviéndose de minúsculas dosis, está cada más fuera de toda discusión. Fuera de nuestras fronteras, la homeopatía se encuentra incluida en las prestaciones de algunos sistemas sanitarios públicos.

EL NACIMIENTO DE LA HOMEOPATÍA

Su creador e impulsor fue Samuel Hahnemann, contemporáneo de hombres tan eminentes en la historia como Hegel, Goethe o Beethoven. En aquel extraordinario ambiente de las últimas décadas del siglo XVIII y las primeras del XIX fue posible la aparición de un nuevo –si bien sólidamente fundado en principios hipocráticos, que entre otras cosas preconiza la observación del enfermo como base del saber médico –arte de sanar regido, al igual que el sistema hegeliano, por una visión totalizadora e integradora del hombre, en el que se atiende a cada uno de los síntomas, ya sean físicos, psíquicos o emocionales, para interpretarlos en un individuo en concreto. Obviamente, este modelo chocaba con la Medicina convencional que trata de curar al enfermo por partes y parcelas cada órgano, como si de un ente autónomo se tratase.

Este debate científico no era fácil de librar, pero Hahnemann fue un médico de amplia cultura, con una notable formación química y botánica, conocedor de varias lenguas y autor de más de un centenar de libros. No es pues la homeopatía un sistema improvisado o privado de ciencia, nace, eso sí, con un impulso renovador porque, al igual que ocurriera con la filosofía, el arte, la política o la técnica, aquella época reclamaba un nuevo modo de entender la medicina.

Lo cierto es que Hahnemann no se sentía muy conforme con la práctica médica de aquellos tiempos, cuando se consideraba que la causa de las enfermedades eran impurezas de alguno de los elementos que constituyen el organismo, a las que, por tanto, había que eliminar de la forma que fuese, sin renunciar al uso de vomitivos, sangrías, cauterizaciones y otras técnicas aún más agresivas que muchas veces minaban la salud del enfermo o ponían fin a su vida.

FENÓMENO DE SIMILITUD

Así, Hahnemann se retiró a su gabinete a estudiar e investigar, hasta que gracias a un hallazgo sobre los efectos de la corteza del quino en el paludismo, pudo sentar las bases de la homeopatía. Él mismo tomó quina en repetidas dosis, durante varios días y comprobó que le producía todos los síntomas de las fiebres palúdicas recurrentes, es decir que, paradójicamente, el tratamiento común del paludismo provocaba, en el individuo sano, los síntomas de la enfermedad.

Hahnemann consideraba que "en el arte de curar, dejar de aprender es un crimen", así que estudió la medicina clásica griega, la medicina popular alemana de su tiempo y multitud de tratados médicos en busca de antecedentes de la noción que, más adelante, y debidamente desarrollada, constituyó el principio básico de esta disciplina: *"similia similibus curantur"*, es decir, los semejantes se curan con los semejantes. De ahí la elección del término homeopatía, que procede del griego *homoios* -semejante- y de pathos –padecimiento–. Hahnemann acuñó también la noción de alopatía de *allos* -otro- para distinguir los

sistemas de curación no homeopáticos que se basan en el principio *"contraria, contrariis curantur"*, o sea, los contrarios se curan con los contrarios.

Con sus experimentos Hahnemann intuyó que la eficacia de la quina frente al paludismo se debía a que esta sustancia provocaba en el organismo una enfermedad artificial y activaba los mecanismos de defensa naturales, que no es sino la confirmación del principio hipocrático de la fuerza curativa de la Naturaleza y el mismo en el que se fundamenta el tratamiento inmunológico con vacunas. Por este camino, Hahnemann llegó a la conclusión de que cualquier enfermo podría curarse si se encontrara un remedio cuyos efectos en un individuo sano correspondieran a la sintomatología de este enfermo.

Para ello bastaría, además, con una única sustancia, y no la asociación de varias en un medicamento.
Para tratar, de acuerdo con esta teoría, la gran cantidad de enfermedades existentes, se propuso recopilar minuciosamente múltiples cuadros medicamentosos, es decir, el conjunto de síntomas físicos, psíquicos y emocionales que induce una determinada sustancia en un individuo imaginario, lo que, curiosamente, para la medicina ortodoxa no sería más que una mera enumeración de efectos secundarios. Hahnemann se convirtió, así, en el primer investigador en la historia de la Medicina que utilizó el método experimental para estudiar las drogas. Aprovechando su condición de profesor de la Universidad de Leipzig, no dudó en experimentar con sus alumnos, a los que administraba pequeñas dosis de determinadas sustancias vegetales, animales y minerales para anotar los distintos síntomas que provocaban en el organismo sano. Con el tiempo fue recopilando la información para elaborar una nueva "Materia Médica". Este saber, acumulado a lo largo de los años, permite hoy utilizar exclusivamente *Allium cepa* -cebolla roja, que, como sabemos, produce lagrimeo, estornudos, tos seca y aumento de la secreción mucosa- para tratar la rinitis o la conjuntivitis; o *Apis mellifica*, -la abeja de las picaduras- para curar quemaduras, fiebres y algunos reumatismos inflamatorios.

DOSIS INFINITESIMALES

El segundo principio de la homeopatía pudo formularse gracias a una investigación en la que un paciente fue tratado con eléboro -*Helleborus niger*- una planta propia de la montaña. Se puso entonces de manifiesto que administrar dosis elevadas de un remedio capaz de provocar los mismos síntomas que la enfermedad a tratar, puede agudizar el cuadro inicial. Hahnemann recoge este principio en su obra de 1810 "Organon del arte de curar", en la que afirma que las "sustancias medicinales deben ser llevadas a un grado infinitesimal de dilución, dinamizándolas mediante su trituración y agitándolas adecuadamente", lo cual impide cualquier efecto tóxico. Llegando a afirmar que "cuanto mayor sea la dilución, más eficaz es el medicamento", hasta el punto de que en numerosos medicamentos homeopáticos, la dilución llega a ser tan alta que probablemente no queda ni una sola molécula de la planta originaria.

LA HOMEOPATÍA HOY

Es un método terapéutico para la prevención, alivio o curación de enfermedades utilizando medicamentos homeopáticos. La homeopatía es eficaz para **prevenir y tratar tanto**

enfermedades agudas (gripe, tos, diarrea, crisis de migraña, contusiones etcétera) **como crónicas** (alergia, dermatitis, asma, afecciones reumáticas, ansiedad etcétera), en **infecciones de repetición** (garganta, oídos, ginecológicas, urinarias, etcétera), e incluso en **cuidados paliativos** (control de síntomas, como dolor o estreñimiento y alivio de efectos secundarios como las nauseas de la quimioterapia, etcétera). En homeopatía, y especialmente en enfermedades crónicas, el objetivo es ir más allá del alivio de los síntomas que van apareciendo, se busca ayudar al paciente a restablecer globalmente su equilibrio natural. Para ello, el médico homeópata en la consulta tendrá en cuenta, además de los síntomas o problemas de salud que presenta el paciente, su constitución física y su forma de reaccionar y sensaciones frente a la enfermedad, además de factores de mejoría o de empeoramiento. Por eso se dice que **el tratamiento, en homeopatía, es más individualizado.** Además, **estos medicamentos tienen la ventaja de que, en general, no presentan contraindicaciones, interacciones medicamentosas ni efectos adversos relevantes** relacionados con la toma del medicamento, por lo que se recomiendan habitualmente para todo tipo de pacientes, incluso niños, embarazadas y enfermos polimedicados. Según el caso, estos medicamentos se utilizan solos, en exclusiva, o junto a otros tratamientos, sobre todo en enfermedades crónicas. En este caso, la utilización de los tratamientos homeopáticos asociados a los convencionales permite, en muchos casos, bajo supervisión del especialista, reducir la medicación convencional y/o sus efectos secundarios.
Actualmente **la homeopatía se utiliza en más de 80 países**, principalmente en Europa, donde en algunos casos como Francia, Inglaterra, Suiza o Alemania incluso forma parte de las prestaciones de los sistemas sanitarios. A su vez, se estima que **más de 100.000 médicos y 300 millones de pacientes en todo el mundo utilizan este método terapéutico frecuentemente o de forma sistemática.**

Introducción

En España, el **"I Estudio sobre conocimiento y uso de homeopatía"** muestra que una de cada tres personas ya ha utilizado homeopatía en alguna ocasión, y de hecho, el 27% lo hace de forma ocasional o periódica. Los principales motivos de utilización son la ausencia de efectos secundarios, la eficacia, y la posibilidad de tomarlos durante el embarazo o cuando la toma de otros medicamentos está limitada. Ocho de cada diez (82%) usuarios de medicamentos homeopáticos se muestran satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos, y el 87% recomendaría homeopatía a sus familiares y amigos.

Además, seis de cada diez personas (67%), sean usuarios o no, han manifestado una actitud abierta y positiva para recibir más información sobre medicamentos homeopáticos. Un porcentaje que aumenta hasta el 74% si la información viene de su médico.

De hecho, **más de 10.000 médicos en España prescriben habitual u ocasionalmente medicamentos homeopáticos,** el número de médicos especialistas (alergólogos, ginecólogos, dermatólogos, etcétera) que integra la homeopatía dentro de sus tratamientos va en aumento; por poner un ejemplo, hoy en día 4.400 pediatras (aproximadamente, un 35% del total), 4.300 médicos generales y 700 ginecólogos prescriben habitual u ocasionalmente medicamentos homeopáticos, tanto en consultas privadas como en consultas de la Seguridad Social.

VENTAJAS DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

Una de las ventajas de los medicamentos homeopáticos es la seguridad, entendida como la baja aparición de efectos secundarios, reacciones adversas o interacciones con otros medicamentos. Esta afirmación está avalada por diferentes estudios científicos, así como por el escaso número de declaraciones a las Agencias del Medicamentos de diferentes países. La conclusión es que los **efectos secundarios**, las reacciones adversas o las interacciones de los medicamentos homeopáticos son **"raros, leves y transitorias".**

Un estudio científico que ilustra esta seguridad es el realizado por el profesor Dantas durante 25 años para evaluar la seguridad de los medicamentos homeopáticos, concluyendo que los medicamentos homeopáticos en altas diluciones, prescritos por profesionales cualificados, son seguros y tienen pocas probabilidades de provocar reacciones adversas graves.

Esta es una de las razones por las que los medicamentos homeopáticos se recomiendan frecuentemente para **niños, mujeres embarazadas y ancianos, o personas que están siguiendo varios tratamientos**. Incluso en el caso de pacientes que están en tratamientos muy agresivos, por ejemplo, por cáncer, los medicamentos homeopáticos se usan de forma complementaria, no para tratar el cáncer, sino para disminuir los efectos secundarios de los tratamientos habituales.

Por último, el marco reglamentario que regula los medicamentos homeopáticos es común a todos los medicamentos y tiene como objetivo, entre otros, garantizar la seguridad del paciente. Por eso, como todos los medicamentos, son de venta exclusiva en farmacias.

LEGISLACIÓN

En España los productos homeopáticos están incluidos dentro de la categoría de medicamentos desde la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios. Por tanto, deben cumplir la misma legislación que cualquier otro medicamento, tanto en lo relativo a su fabricación (instalaciones, equipo, documentación y personal) como en su puesta en el mercado.

Desde la promulgación de la Ley 25/1990 hasta la vigente Ley 29/2006 de Garantías y Uso Racional del Medicamento y Productos Sanitarios, los textos recogen dos categorías de medicamentos homeopáticos:

- **Sin indicación terapéutica aprobada:** son medicamentos homeopáticos sin una indicación terapéutica específica, que pueden tener aplicaciones muy diversas y en distintas patologías, y que generalmente se utilizan en tratamientos individualizados en función de la enfermedad y del paciente.
- **Con indicación terapéutica aprobada:** son medicamentos homeopáticos que se emplean y registran para una indicación determinada, como gripe, tos, trastornos leves del sueño.

Además, debido a las peculiaridades de los medicamentos homeopáticos, la Ley de Garantías los incluye en su capítulo V, dedicado a los medicamentos especiales. Igualmente, en el Real Decreto 1345/2007 de registro, se contemplan exigencias adaptadas a su naturaleza homeopática, recogidas en los artículos 55 a 58, y en el anexo I, parte III.

PREPARACIONES HOMEOPÁTICAS

Las preparaciones homeopáticas se obtienen a partir de productos, sustancias o compuestos llamados cepas homeopáticas por el método de diluciones sucesivas llamado hahnemanniano. Estas se asignan por el nombre latín de la cepa seguida por el número de dilución.

Una **cepa homeopática** es toda forma galénica elaborada con materias primas de origen vegetal, animal, mineral o química, que sirve como material de partida para la preparación de las diluciones homeopáticas. Las cepas homeopáticas pueden ser sólidas o líquidas, según su grado de solubilidad. Las sólidas se elaboran en medios sólidos y, las líquidas en medios líquidos.

COMPOSICIÓN DEL MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

En general, podemos diferenciar dos componentes principales:

1. Vehículo. Cualquiera el que sea el vehículo utilizado, se deberá ajustar a las normas de las farmacopeas homeopáticas. Sirven tanto para la preparación de materias intermedias, para la preparación de diluciones o como soporte del medicamento final. Puede ser:

- Alcohol.
- Agua destilada.
- Glicerina.
- Lactosa.
- Sacarosa.
- Otros.

2. Parte activa. La forman las diluciones o potencias homeopáticas propiamente dichas. Pueden ser de distintos orígenes:

- Animal.
- Vegetal.
- Mineral.
- Químico.

PREPARACIÓN DE LAS DILUCIONES O POTENCIAS

Hay dos tipos de acciones que definen al medicamento homeopático y que son condición *"sine qua non"* para que sea considerado como tal:

- Dilución.
- Dinamización.

Las diluciones homeopáticas se preparan mediante operaciones sucesivas de reparto de una cepa en un vehículo inerte. Se realizan, con arreglo a la solubilidad de la cepa, en medios sólidos o líquidos.

- Las sustancias insolubles se preparan en medio sólido y se llaman también trituraciones.
- Las sustancias solubles se preparan en medio líquido.

Los grados de dilución dependerán del número de veces que se haya realizado el proceso de dilución y consiguiente dinamización (potenciación). El grado de dilución es lo que identifica la **potencia homeopática**. Si se ha diluido y dinamizado siete veces un producto, diremos que esa cepa está elevada a la séptima potencia.

ESCALAS DE DILUCIÓN

1. Dilución decimal. La dilución se realiza empleando una parte de la cepa o sustancia a diluir, con 9 partes de vehículo inerte, tanto si es sólido como líquido. Son las preconizadas por Hering, utilizadas en España, países germanos y Norteamérica. Se denominan con las siglas D, DH, X o XH.

2.Dilución centesimal. Se prepara repartiendo una parte de la cepa o sustancia a diluir, con 99 partes de vehículo. Son las utilizadas por Hahnemann, más vigentes en Francia y España. Se denominan con las siglas C, CH o simplemente H. Según la nomenclatura internacional, se sitúa un número delante o detrás de estas siglas, expresando el nivel de dilución de la preparación homeopática.

La **dinamización** se realiza inmediatamente después de cada dilución. Consiste en proporcionar un determinado número de agitaciones en sentido vertical a las diferentes diluciones líquidas.

Las diluciones homeopáticas las podemos clasificar en:

- **Bajas:**
  - D2, D4, D6 de la escuela alemana.
  - 4 CH, 5 CH de la francesa.
- **Medias:**
  - D12, D20, D30 de la escuela alemana.
  - 7 CH, 9 CH de la francesa.
- **Altas:**
  - D100, D200 de la escuela alemana.
  - 15 CH, 30 CH de la francesa.

Las diluciones altas se usan en los casos en los que existe una similitud muy grande entre el remedio homeopático y la sintomatología del paciente; también en los casos de enfermedades crónicas, ya que este tipo de diluciones actúan más en profundidad. Las diluciones bajas, se emplean cuando no hay una gran similitud completa, cuando la localización de los síntomas es muy concreta o en los procesos agudos.

FORMAS FARMACÉUTICAS

Dado que la forma más frecuente de administración de los medicamentos homeopáticos es la vía sublingual, la mayoría de las preparaciones (formas galénicas) son en formas orales.

1. Formas liquidas:

- **Gotas.** Se toman entre 10 a 50 gotas del medicamento homeopático en un poco de agua. Se utiliza habitualmente

como vehículo el alcohol, de distintas graduaciones. Se presentan en frascos de cristal de 30, 60, 125, 250 ó incluso 500 ml. Dejaremos el producto un minuto debajo de la lengua antes de tragar.

• **Ampollas.** Pueden ser estériles para beber o para inyectar. Aunque todas se pueden beber. El vehículo que se utiliza es suero fisiológico o glucosado. Las bebibles, normalmente no se pueden inyectar, pues a veces se utiliza alcohol de 15 grados como vehículo.

• **Linimentos.** Se aplican exclusivamente por vía dérmica

• **Gotas nasales.** Para ser absorbidas a través de la mucosa nasal.

• **Colirios.** Se preparan en suero fisiológico isotónico. Son preparaciones estériles, con caducidad muy corta.

2. Formas sólidas:

• **Gránulos y glóbulos.** Son pequeñas esferas de lactosa o sacarosa impregnadas por las diluciones homeopáticas en una proporción del 1 %. Los gránulos son 10 veces más grandes que los glóbulos. Los gránulos se presentan en tubos con tapón dosificador. Los glóbulos en tubitos monodosis. Se toman vertiéndolos debajo de la lengua, hasta ser disueltos.

• **Comprimidos.** Pueden ser de distinto tamaño. Unos se hacen mediante la compresión de una trituración o mezcla. Otros, se impregnan como los gránulos al 2%.

• **Trituraciones o polvos.** Se pre-

sentan en frascos de 15, 30 ó 60 gramos. Se suelen preparar mediante una trituración de una sustancia insoluble (trituraciones verdaderas) o mediante impregnación al 1 % de determinadas diluciones líquidas usando como vehículo la lactosa (polvos impregnados).

• **Pomadas.** Son formas semisólidas que se elaboran adicionando las diluciones a diferentes vehículos de absorción cutánea. Se utiliza como vehículo la lanolina, vaselina, etcétera.

• **Óvulos.** Se emplean en tratamientos vaginales, con efecto antiséptico y antiinflamatorio. Tienen de 10 a 16 gramos.

• **Supositorios.** Son formas de absorción por la mucosa rectal. Se utilizan sobre todo en pediatría y geriatría. Se preparan añadiendo las diluciones líquidas en el vehículo, mientras este se encuentra en estado líquido. Tienen 1 ó 2 gramos.

TIPOS DE MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

1. Medicamentos simples. Contienen una sola cepa homeopática. Se incorpora la dilución homeopática al vehículo inerte, sea este líquido o sólido. Se definen por el nombre latino de la cepa, seguido de la dilución, la forma farmacéutica y el tamaño de presentación de la misma. Por ejemplo **APIS MELLIFICA 9 CH gránulos.**

2. Medicamentos complejos. Contienen una mezcla de cepas homeopáticas, cada una a la dilución correspondiente:

• **Fórmulas magistrales.** Las prescribe un médico para un paciente en particular. No se identifican con ningún nombre. El médico escribe en la receta las cepas que quiere que se incluyan, con la dilución correspondiente, la forma farmacéutica, la cantidad y la dosificación.

• **Fórmulas de prescripción corriente.** Son fórmulas que se utilizan con mucha frecuencia en homeopatía. Se denominan por el nombre de la cepa principal seguido de la palabra compuesto.

• **Especialidades farmacéuticas.** Son fórmulas desarrolladas por un laboratorio para el tratamiento de una patología determinada o para drenar o estimular un órgano en concreto. Suelen llevar un nombre comercial que los identifica y que está registrado como marca por el laboratorio propietario de la fórmula. Por ejemplo, **CORYZALIA, caja de 40 comprimidos recubiertos, de BOIRON**. Cada comprimido de 0,3 g: Allium cepa 3 CH. Sabadilla 3 CH. Gelsemium 3 CH. Belladonna 3 CH. Kalium bichromicum 3 CH. Pulsatilla 3 CH. aa 0,333 mg. Los demás componentes son sacarosa (273,5 mg por comprimido), talco, goma arábica, estearato de magnesio, gelatina, cera blanca y cera de carnauba.

REGLAS GENERALES PARA SU TOMA

Es preciso dejar disolver los gránulos o los glóbulos homeópaticos debajo de la lengua, fuera del horario de las comidas (media hora antes o después), repitiendo estas tomas en casos agudos cada hora o cada media hora, y espaciándolas según la mejoría (esm). Las gotas se toman diluidas en una cucharilla de agua, hasta un cuarto de hora antes de las comidas, conservando este líquido durante tres minutos en la boca antes de ingerirlo.

Se recomienda una consulta médica si no se observa , en los casos agudos, una mejoría notable en un tiempo máximo de cuarenta y ocho horas.

Para facilitar el seguimiento del tratamiento es aconsejable escribir la posología sobre el envase del medicamento.

GUÍA DE PATOLOGÍAS

La medicina homeopática se puede utilizar para prevenir o tratar un gran número de patologías. Algunas de ellas son las siguientes:

ABCESOS

- **Periodo inicial:**
  - Si la piel está roja, caliente y se acompaña de un dolor pulsatil: BELLADONNA 9 CH, tomar 3 gránulos cada hora y espaciando según mejoría (esm).
  - Si la piel está sonrosada, edematizada y sensación de picaduras mejoradas por aplicaciones frías: APIS MELLIFICA 30 CH, tomar 3 gránulos cada hora y esm.

- **Fase de estado:**
  - PYROGENIUM 9 CH, 3 gránulos 3 veces al día.
  - HEPAR SULFUR 9 CH, 3 gránulos 3 veces al día 2 horas, aproximadamente, después de la toma de PYROGENIUM.

ACNÉ JUVENIL

- Acné comedoniano (puntos negros): SELENIUM 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Acné pápulo-pustuloso, en general relacionado con la aparición de las reglas: EUGENIA JAMBOSA 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Acné pustuloso y tuberoso: KALIUM BROMATUM 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Y en todos los casos: DHAS 15 CH, 3 gránulos una vez al día.

AFONÍA

- Como consecuencia de una fatiga excesiva de las cuerdas vocales, afonía después de haber hablado, gritado, etcétera. ÁRNICA MONTANA 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- La ronquera se manifiesta al comenzar a hablar o a cantar y después mejora progresivamente para reaparecer otra vez con la fatiga: RHUS TOXICODENDRON 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Sensación de pinchazo como una astilla clavada, con necesidad de carraspear, (el tipo de ronquera de este remedio puede tener una causa emocional, en este caso utilizamos dilución alta, 15 o 30 CH) ARGENTUM NITRICUM 5 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- En casos de parálisis temporal de las cuerdas vocales debido a importantes esfuerzos vocales o a infecciones virales. La ronquera es más intensa por la mañana y el paciente tiene la sensación de laringe en carne viva, siente mejoría bebiendo un sorbo de agua fría: CAUSTICUM 7 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Ronquera que se agrava por la tarde y en la primera parte de la noche. La laringe duele intensamente y el paciente no puede hablar del dolor: PHOSPHORUS 7 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Estos dos medicamentos están indicados en las mujeres que presentan dolores de garganta con afonía antes de la regla (MAGNESIA CARBÓNICA) o durante las reglas (GRAPHITES): MAGNESIA CARBÓNICA y GRAPHITES 7 CH.
- Si no identificamos un medicamento, podemos utilizar: HOMEOVOX comprimidos. Dos comprimidos chupados 3 veces al día, si el dolor fuera muy intenso usarlo con mayor frecuencia.

ASTENIA PRIMAVERAL

- KALIUM PHOSPHORICUM 15 CH y PHOSPHORICUM ACIDUM 30 CH, 3 gránulos cada por la mañana y por la noche.
- Añadir, en caso de pérdida de líquidos (náuseas, diarreas, sudores, hemorragias), CHINA RUBRA 9 CH, 3 gránulos por la mañana y por la noche.

BOCERAS

- CONDURANGO 5 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.

CALAMBRES

- CUPRUM METALLICUM 9CH, 3 gránulos al ritmo de los calambres.

CALLOS

- ANTIMONIUM CRUDUM 5 CH, 3 gránulos 3 veces al día.
- Si callos dolorosos añadir RANUNCULUS BULBOSUS 5 CH.

CATARRO

- Predomina estornudos, rinorrea: CORYZALIA, 1 comprimido cada hora y esm.
- Si irritación de la mucosa nasal, HOMEOPLASMINE pomada.

CATARRO DE OÍDOS

• FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH + KALIUM MURIATICUM 9 CH, 3 gránulos de cada uno, 3 veces al día.

CERVICALGIA

• ACTAEA RACEMOSA 9 CH, 3 gránulos cada hora y esm, si dolor de cabeza que irradia a los hombros añadir GELSEMIUM 9 CH.

CERVICODORSALGIAS

• ACTAEA RACEMOSA 9 CH, 3 gránulos 4 veces al día.

CINETOSIS

• COCCULINE: 2 comprimidos, 3 veces al día durante la jornada anterior al viaje, y 2 comprimidos media hora antes de emprender el mismo; repetir cada vez que sea necesario durante el viaje.
• En caso de viaje en avión o barco añadir: BORAX 9 CH, 3 gránulos 3 veces al día.
• En caso de miedo a enfermar: GELSEMIUM 15 CH, 3 gránulos 3 veces al día, la jornada anterior y durante el viaje.
• En caso de claustrofobia: ARGENTUM NITRICUM 15 CH, 3 gránulos 3 veces al día la jornada anterior y durante el viaje.

CÓLICOS NEFRÍTICOS

Siempre bajo supervisión médica, incluir:
• Sistemáticamente: BELLADONNA 9 CH + CALCAREA CARBONICA 30 CH, 3 gránulos cada 15 minutos y esm.
• Si dolor en riñón izquierdo: BERBERIS 7 CH, 3 gránulos cada 15 minutos y esm.
• Si dolor en riñón derecho: SARSAPARILLA 7 CH, 3 gránulos cada 15 minutos y esm.
• En todos los casos, como dilatador de uréteres: PAREIRA BRAVA 7 CH, 3 gránulos cada 15 minutos y esm.
• Si dolor que mejora doblándose hacia delante: COLOCYNTHIS 15 CH.
• Si dolor que mejora estirándose hacia atrás: DIOSCOREA VILLOSA 30 CH.
• Si hay sangre: ARNICA MONTANA 9 CH.

CONJUNTIVITIS

• EUPHRASIA 5 CH, 3 gránulos cada 30 minutos y esm. Añadir:
- Si aparece después de golpe de frío seco ACONITUM 15 CH.
- Si se observa mejoría con aplicaciones de frío APIS MELLIFICA 15 CH.
- Si ojos rojos BELLADONNA 9 CH.

• Conjuntivitis catarral:
- Si mucosidad verde MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH, 4 veces al día.
- Si mucosidad amarilla (no irritante) PULSATILLA 9 CH, 4 veces al día.

• Conjuntivitis mucopurulenta: ARGENTUM NITRICUM 9 CH, 4 veces al día, PYROGENIUM 9 CH y 2 horas después HEPAR SULFUR 15 CH, 2 veces al día.

DIARREAS (GEA)

• ALOE COMPOSÉ 3 gránulos al ritmo de las deposiciones.
• En caso de náuseas o vómitos añadir IPECA 9CH, 3 gránulos al ritmo de los vómitos.
• Si dolores calambroides añadir CUPRUM METALLICUM 9 CH, 3 gránulos al ritmo de los dolores.

DOLOR DE CICATRICES QUIRÚRGICAS

• STAPHYSAGRIA 7 CH, 3 gránulos dos veces al día durante dos semanas.
• S i tendencia a cicatrices queloides: GRAPHITES 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día durante dos meses, y un tubo dosis de THUYA OCCIDENTALIS 30 CH semanalmente.

DOLOR DE ESTÓMAGO

Sin antecedentes de úlcera o sangrado.
• GASTROCYNESINE, 2 comprimidos dejándolos disolver en la boca antes de las principales comidas, pudiendo aumentar la frecuencia de las tomas si fuera necesario, al ritmo de las molestias. En caso de que no fuera suficiente, podemos añadir:
- Si presenta hinchazón importante: CHINA RUBRA 9CH + LYCOPODIUM 9 CH.
- Si hay ardores intensos y dolor de cabeza, IRIS VERSICOLOR 9 CH + KALIUM BICHROMICUM 9 CH.
- Si tiene dolores calambroides COLOCYNTHIS 9 CH + CUPRUM METALLICUM 9 CH.

• En todos los casos 3 gránulos de cada remedio al ritmo en el que surjan las molestias.
• Cuando se realiza una comida copiosa, antes y después de la misma NUX VOMICA 7 CH, 3 gránulos y ANTIMONIUM CRUDUM 7 CH, 3 gránulos.

DOLOR DE GARGANTA

• BELLADONNA 9 CH + MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH, 3 gránulos de cada remedio cada hora y esm.
• Si el dolor fuera muy intenso e irradiado hacia el oído añadir 3 gránulos de PHYTOLACCA DECANDRA o HOMEOGENE 9 CH, 2 comprimidos cada hora y esm.

DOLORES REUMÁTICOS

• RHUS TOXICODENDRON 9 CH + BRYONIA 9 CH, 3 gránulos cada hora y esm.

• Si presentara edema añadir APIS MELLIFICA 15 CH, 3 gránulos cada 30 minutos y esm; o ARTHRODRAINOL: 20 gotas antes del desayuno, comida y cena; o ARNICA COMPOSÉ 3 gránulos, 3 veces al día.

DOLOR DE PECHO DURANTE LA LACTANCIA

• PHYTOLACCA DECANDRA 5 CH, 3 gránulos cada dos horas alternando con BELLADONNA 5 CH.

DOLOR POSTOPERATORIO

• ARNICA 9 CH + STAPHYSAGRIA 9 CH, 3 gránulos 3 veces al día.

ERITEMA DEL PAÑAL

• MEDORRHINUM 15 CH + BELLADONNA 9 CH, 3 gránulos mañana y noche y esm.

ESPOLÓN CALCÁNEO Y FASCITIS PLANTAR

• HEKLA LAVA 7 CH, 3 gránulos dos veces al día; los jueves un tubo dosis de CALCAREA FLUORICA 30 CH y los domingos un tubo dosis de MEDORRHINUM 30 CH.

ESTREÑIMIENTO

• Si atonía intestinal, uso abusivo de antiácidos, ALUMINA 5 CH, 3 gránulos 2 veces al día y esm.
• Si ardor en ano, heces duras y secas, gases, AMMONIUM MURIATICUM 5 CH, 3 gránulos 2 veces día y esm.
• Si heces secas, como quemadas, gran sed, BRYONIA 5 CH, 3 gránulos 2 veces día y esm.
• Si deseo ineficaz, principalmente en ancianos, defeca mejor estando de pie, CAUSTICUM 5 CH, 3 gránulos 2 veces día esm.
• Si hemorroides sangrantes, COLLINSONIA 5 CH, 3 gramos 2 veces día esm.
• Si deposiciones duras o si abuso de laxantes, HYDRASTIS CANADENSIS 5 CH, 3 g 2 veces al día y esm.
• Si heces "caprinas" dolorosas con espasmos, interesante en niños, PLUMBUM METALLICUM 5 CH, 3 gramos 2 veces día y esm.
• Si recién operados, con estreñimiento y gases, OPIUM 5 CH + RAPHANUS NIGER 5 CH. Si no ha eliminado bien la anestesia subimos la dilución del OPIUM 30 CH.

ESGUINCES

• RUTA GRAVEOLENS 5 CH, 3 gránulos, alternando cada hora con ÁRNICA MONTANA 9 CH:
- Si el dolor mejora con el reposo, añadir BRYONIA 7 CH.
- En la rehabilitación tomar 3 gránulos cuatro veces al día de RHUS TOXICODENDRON 9 CH.

ESGUINCES DE REPETICIÓN

• CALCAREA FLUORICA 30 CH. Un tubo, dosis semanal.

ESTRÉS

• En casos de estados de ansiedad SEDATIF PC 2 comprimidos 3 veces al día.
• Si la ansiedad es intensa con miedos frecuentes, palpitaciones e imágenes de muerte: ACONITUM NAPELLUS 30 CH, 3 gránulos frecuentemente y esm.
• Si hay miedo por anticipación, con bloqueo, paralización, útil también para estudiantes que se quedan en blanco: GELSEMIUM SEMPERVIRENS 30 CH, 3 gránulos frecuentemente y esm.
• Si opresión respiratoria, suspiros: IGNATIA AMARA 30 CH, 3 gránulos frecuentemente y esm.
• Si ansiedad, precipitación, lo que caracteriza al remedio es la inseguridad: ARGENTUM NITRICUM 30 CH, 3 gránulos frecuentemente y esm.

FIEBRE

De origen conocido y sin signos de gravedad.
• De comienzo brusco:
- Si sed intensa, no suda, ACONITUM 9 CH.
- Si suda, cara roja, sed no destacada, BELLADONNA 9 CH.
- Si suda y fiebre intensa alternar ambas cada 30 minutos.
• De comienzo progresivo:
- Si no elevada, puede haber epistaxis, dolor oídos: FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH.
- Si no sed, atontamiento, congestión cefálica, GELSEMIUM 9 CH.

FIEBRE DE HENO (POLINOSIS)

• De modo preventivo antes de la alergia y durante el proceso, APIS MELLIFICA 15 CH + POUMON HISTAMINUM 15 CH + POLLENS 15 CH, 3 gránulos de cada todas las noches como preventivo. Cuando aparecen los síntomas añadir CORYZALIA un comprimido cada hora y esm.
• Y si: (posología: 3 gránulos cada hora y esm).
- Rinorrea nasal irritante, lagrimal suave, ALLIUM CEPA 5 CH.
- Rinorrea nasal suave, lagrimeo

irritante, EUPHRASIA 5 CH.
- Picor velo paladar: SABADILLA 5 CH.
- Picor ojos y nariz: NAPHTALINUM 5 CH.
- Picor oídos: ARUNDO DONAX 5 CH.

FISURA ANAL
• Si sangrantes, dolorosas y con tenesmo: NITRICUM ACIDUM 7 CH.
• Si no sangrantes, dolorosas, sin tenesmo, y con secreciones espesas, pegajosas: GRAPHITES 7 CH.

FISURAS DE EXTREMIDADES DIGITALES
• GRAPHITES 9 CH + PETROLEUM 7 CH, 3 gránulos cada 2 horas y esm.

FISURAS DEL PEZÓN
• Si bordes nítidos, sangran fácilmente: NITRICUM ACIDUM 7 CH, 3 gránulos 3 veces día y esm.
• Si secreción espesa como miel, se seca y forma costra: GRAPHITES 5 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
• En ambos casos, se puede aplicar localmente pomada de CASTOR EQUI.

FOTOSENSIBILIDAD
• Como preventivo: HYPERICUM PERFOLIATUM 15 CH + MURIATICUM ACIDUM 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

FRACTURAS (VER TRAUMATISMOS)
• Para consolidar, ARNICA MONTANA 9 CH + CALCAREA PHOSPHORICA 5 CH+ SILICEA 5 CH, 3 gránulos 3 veces al día.

• Si dolor añadir SYMPHYTUM 5 CH.

FRAGILIDAD CAPILAR
• ÁRNICA 9 CH + HAMAMELLIS COMPOSÉ, 3 gránulos 3 veces al día y esm.

GRIPE
• Prevención. De octubre a marzo 1 tubo dosis de OSCILLOCOCCINUM, semanalmente.
• En estado gripal declarado OSCILLOCOCCINUM una dosis cada 6 horas el primer día, continuar con una dosis durante los siguientes días hasta que se produzca mejoría y añadir PARAGRIPPE 1 comprimido cada hora y esm.
• Si después de la gripe queda muy agotado, para la recuperación CHINA 9 CH + KALIUM PHOSPHORICUM 15 CH, 3 gránulos mañana y noche durante 15 días.

HEMATOMAS
• ÁRNICA MONTANA 9 CH + HAMAMELIS VIRGINIANA 5 CH, 3 gránulos 3 veces día y esm.

HEMORRAGIAS NASALES
• ÁRNICA 9CH+ FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH, 3 gránulos cada un quiarto de hora y esm.

HEMORRAGIAS SUBCONJUNTIVALES
• ÁRNICA MONTANA9 CH+ HAMAMELIS VIRGINIANA 5 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día.

HEMORROIDES
• AESCULUS COMPOSÉ, en gránulos, 3 gránulos 3 veces al día.
• Además, ÁRNICA MONTANA 9 CH, 3 gránulos 3 veces día. APIS MELLIFICA 15 CH, 3 gránulos 5 minutos antes de defecar y 3 gránulos inmediatamente después.
• Localmente AVENOC pomada.

HERPES LABIAL
• RHUS TOXICODENDRON 15 CH, 3 gránulos cada media hora y esm. Si flictena CANTHARIS 9 CH.

INAPETENCIA
• CEREALES GERMEES 6 CH, 10-20 gotas, 3 veces al día + CHI NA 7 CH, 3 gránulos a media mañana y media tarde.

INDIGESTIÓN
• ANTIMONIUM CRUDUM 7 CH (es el medicamento del empacho) + NUX VOMICA 9 CH, 3 gránulos cada hora y esm.

JET LAG
• COCCULUS INDICUS 9 CH, 3 gránulos al día, si cinepatía asociada, usarlo a la 15 CH.

LACTANCIA
• Estimular la lactancia, RICINUS COMUNIS 5 CH, 3 gránulos antes de cada toma.
• Para evitar o tratar las grietas, CASTOR EQUI pomada.
• Frenar la salida de leche, RICINUS COMMUNIS 30 CH + PROLACTINUM 30 CH.

METEORISMO
• Cuando la flatulencia se manifiesta por encima del ombligo: CARBO VEGETABILIS 5 CH, 3 gránulos una hora antes de las comidas.
• Cuando la flatulencia se manifiesta por debajo del ombligo, LYCOPODIUM CLAVATUM 5 CH, 3 gránulos una hora antes de la comida.
• Cuando la flatulencia se manifiesta por todo el abdomen, CHINA RUBRA 5 CH, 3 gránulos una hora antes de las comidas.

• Cuando la flatulencia se acompaña de eructos, ARGENTUM NITRICUM 9 CH.

MIEDO

• SEDATIF PC, 2 comprimidos 3 veces al día, si fuera necesario aumentar el número de tomas (1 comprimido cada hora y esm). Añadir:

- En caso de crisis de pánico, con palpitaciones e imágenes de muerte, ACONITUM NAPELLUS 30 CH.
- Si miedo por anticipación, con bloqueo, paralización, también para estudiantes que se bloquean ante un examen y se quedan en blanco, GELSEMIUM SEMPERVIRENS 30 CH.
- Si opresión respiratoria, suspiros, comportamiento paradójico, IGNATIA AMARA 30 CH.
- Si ansiedad, con precipitación, le caracteriza su inseguridad, ARGENTUM NITRICUM 30 CH.

MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

• DULCAMARA 5 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
• CINNABARIS 5 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
• THUYA OCCIDENTALIS 30 CH, tubo dosis semanal.

NÁUSEAS DURANTE EL EMBARAZO

• SEPIA OFFICINALIS, náuseas desde la mañana al levantarse, empeora con la vista de los alimentos. Deseo de alimentos ácidos. A la 9 CH "ad líbitum".

• ANTIMONIUM CRUDUM, náuseas y vómitos, con lengua recubierta de una espesa saburra blanca (como tiza). Puede presentar eructos. A la 9 CH "ad líbitum".
• IPECA, náuseas y vómitos con lengua limpia o poco cargada, sialorrea importante, no tiene sed. A la 9 CH "ad líbitum".
• COCCULUS INDICUS, náuseas y vómitos que se acompañan de vértigos. A la 9 CH "ad líbitum".

ORZUELOS

• HEPAR SULFUR 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día, acompañado de BELLADONNA 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día; y PULSATILLA 9 CH, 3 gránulos 1 vez al día.

OTALGIAS DE ORIGEN VÍRICO

• FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH + BELLADONNA 9CH + CAPSICUM ANNUUM 5 CH, 3 gránulos 3 veces al día.

PARTO (PREPARACIÓN AL)

• En las primíparas puede existir al final del embarazo cierta angustia y miedo al parto. En estos casos están indicados los medicamentos de ansiedad, siendo los que se aconsejan con mayor frecuencia:

- GELSEMIUM SEMPERVIRENS 30 CH. Si miedo paralizante, 3 gránulos todas las noches.
- IGNATIA AMARA 30 CH. Si angustia, con sensación de nudo en la garganta y estómago.

• Ocho días antes del parto ACTAEA RACEMOSA 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
• En el momento del parto, durante el trabajo del parto ACTAEA RACEMOSA 9 CH, 3 gránulos cada 5 minutos alternando con CAULOPHYLLUM 9 CH.
• Después del parto, para recuperarse, ARNICA MONTANA 9 CH (el parto aún siendo un proceso natural, supone un traumatismo) 3 gránulos mañana y noche. CHINA RUBRA 9 CH (durante el parto hay sudor, pérdida de líquidos y agotamiento físico) 3 gránulos mañana y noche. Ambos durante dos semanas.
• En caso de episiotomía STAPHYSAGRIA 9 CH, 3 gránulos mañana y noche. APIS MELLIFICA 15 CH, 3 gránulos con frecuencia de 15 minutos para evitar que se forme edema y esm.
• Contra la depresión, tristeza post parto. Durante tres días seguidos en diluciones crecientes dar:

- EPIA tubo dosis 9 CH, primer día.
- EPIA tubo dosis 15CH, segundo día.
- EPIA tubo dosis 30CH, tercer día.

PICADURAS DE INSECTOS

• Alternar cada 10 minutos 3 gránulos de APIS MELLIFICA 30 CH y LEDUM PALUSTRE 5 CH y esm.

PIERNAS PESADAS

• HAMAMELLIS COMPOSÉ: 3 gránulos, 3 veces al día, antes de desayuno, comida y cena más ARNICA COMPOSÉ 9 CH, 3 gránulos dos veces al día.

QUEMADURAS

• De primer grado:

- Si la piel está sonrosada y nota pinchazos que mejoran con aplicaciones frías, se tomará APIS MELLIFICA 15 CH, 3 gránulos cada 10 minutos y esm.
- Si la piel está roja, emite calor a distancia y hay un dolor pulsátil, se tomará BELLADONNA 9 CH, 3 gránulos varias veces al día y esm.

• Segundo grado:
- Si se ha formado una ampolla, se tomará CANTHARIS 9 CH al principio cada media hora (y se espacia según mejore), alternando con APIS MELLIFICA 30 CH si hay dolor punzante o con BELLADONNA 9 CH si hay dolor pulsátil.
- Para evitar el riesgo de sobreinfección: PYROGENIUM 9CH, 3 gránulos 2 veces al día.

RADIODERMITIS

• RADIUM BROMATUM 9 CH, alternando con APIS MELLIFICA 30 CH, si el paciente nota sensación de pinchazos o BELLADONNA 9 CH si el paciente nota sensación de dolor pulsátil o CANTHARIS 9 CH si hay aparición de vesículas.

REFLUJO GASTROESOFÁGICO

• Alternar ARGENTUN NITRICUM 9 CH y SULFURICUM ACIDUM 9 CH, cada 15 minutos y esm.

REGLAS DOLOROSAS

• LACHESIS MUTUS 9 CH gránulos: la paciente presenta un notable síndrome premenstrual, los dolores desaparecen cuando empieza a sangrar, y hay coágulos de sangre negra; si se detienen las reglas, reaparecen los dolores. Tomar LACHESIS MUTUS 9 CH una vez al día una semana antes de la aparición de las reglas y en caso de interrupción de las mismas.

• LACHESIS MUTUS se utilizará también en caso de dolor en el ovario izquierdo.

• BELLADONNA 9 CH gránulos: cuando el dolor se manifiesta en el ovario derecho, empeora con las sacudidas y se acompaña de una sensación de pesadez. Tomar 3 gránulos varias veces al día y esm.

• COLOCYNTHIS 9 CH, dolores espasmódicos, calambroideos, que se calman cuando la enferma se dobla hacia delante y con calor y presión local; tomar al ritmo de los dolores y esm.

• CHAMOMILLA 15 CH, reglas adelantadas, de sangre negra, copiosa, con coágulos que se acompañan de dolores que la paciente califica de insoportables, y se acompañan de malhumor, 3 gránulos varias veces al día y esm.

• ACTAEA RACEMOSA 9 CH, en dolores espasmódicos que atraviesan el abdomen de un lado a otro y se irradian hacia la cara anterior de los muslos, siendo la intensidad del dolor proporcional a la intensidad del flujo y duran hasta que este cesa, 3 gránulos varias veces al día y esm.

RIZARTROSIS

• HEDEOMA PULEGIOIDES 5 CH: Dolores de la articulación metacarpofalángica del pulgar y de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo del pie y en los dolores del tendón de Aquiles que empeoran con el movimiento, 3 gránulos dos veces al día durante varios meses.

RONQUERA

(VER AFONÍA)

SABAÑONES

• AGARICUS MUSCARIUS 9 CH: Sensación de agujas de hielo que atraviesan una piel enrojecida; el paciente nota un empeoramiento de los dolores con el calor. Tomar varias veces al día y esm.

• APIS MELLIFICA: Picor quemante, la piel se presenta sonrosada, hay mejoría con el frío. La acción de APIS MELLIFICA es rápida, pero breve, al principio hay que repetir frecuentemente las tomas, por ejemplo cada 10 minutos y esm.

• PULSATILLA 9 CH: La coloración de los sabañones es violeta, hay un empeoramiento con el calor, tomar 3 gránulos 3 veces al día y esm.

• ARSENICUM ALBUM. La coloración de los sabañones es negruzca, se observa una mejoría con el calor, tomar 3 gránulos 3 veces al día y esm.

• Si se observa una ulceración concomitante añadir 2 veces al día NITRICUM ACIDUM 9 CH y si hay una fisuración concomitante añadir 2 veces al día PETROLEUM 9 CH.

SALIDA DE LOS DIENTES

• En caso de retraso en la dentición, administrar cada día, disueltos en un poco de agua, CALCAREA CARBONICA 9 CH+ SILICEA 9 CH, 3 gránulos de cada.

• Dolor de encías, el niño se vuelve caprichoso, llorón, no duerme: CHAMOMILLA 15 CH, 3 gránulos varias veces al día.

• En caso de diarrea concomitante: PODOPHYLLUM PELTATUM 9 CH, 3 gránulos al ritmo de las deposiciones.

• En caso de fiebre ACONITUM NAPELLUS 9 CH si la cara está seca y roja y el lactante agitado, tiene mucha sed o BELLADONNA 9 CH si la cara está sudorosa y enrojecida y el lactante está abatido.

SEQUEDAD OCULAR

• Alternar BELLADONNA 9 CH con BRYONIA ALBA 9 CH y ALUMINA 9 CH, 3 gránulos de cada 2 veces al día y esm.

SEQUEDAD VAGINAL DURANTE LA MENOPAUSIA

• FOLLICULINUM 7 CH 3 gránulos una vez al día durante varios meses.

SÍNDROME DE ABSTINENCIA DEL TABACO

• LOBELIA INFLATA 6 CH gotas, 10 gotas 3 veces al día.
• CALADIUM SEGUINUM 5 CH, 3 gránulos 3 veces al día.
• TABACUM 9 CH, 3 gránulos "ad líbitum".
• Para controlar la ansiedad SEDATIF PC comp. "Ad líbitum", 1 comprimido disuelto en la boca, o bien indicar el medicamento para la ansiedad que corresponda a cada caso.

TRASTORNOS CIRCULATORIOS (VARICES, PIERNAS PESADAS)

• Para combatir los síntomas provocados por las varices (inflamación, congestión, piernas pesadas, prurito) tomar cada mes durante 20 días HAMAMELLIS COMPOSÉ gotas, 20 gotas 3 veces al día y ARNICA MONTANA 9 CH una vez al día.
• Si el prurito es intenso añadir: FLUORICUM ACIDUM 7 CH: 3 gránulos 2 veces día.

TRASTORNOS DEL SUEÑO

• Tomar un momento antes de acostarse y repetir si necesario:
- Después de tener miedo, ACONITUM NAPELLUS 15 CH gránulos.
- Durante las reglas, ACTAEA RACEMOSA 15 CH gránulos.
- En caso de agitación con ansiedad, ARSENICUM ALBUM 15 CH gránulos.
-En caso de agotamiento por vigilias prolongadas (cuidadores enfermos), *Jet lag* COCCULUS INDICUS 15 CH gránulos.
- En caso de hiperactividad cerebral o por toma excesiva de café COFFEA TOSTA 15 CH gránulos.
- Después de contrariedades afectivas, de emociones desagradables: IGNATIA AMARA 15 CH gránulos.
- Cuando existe el miedo a no dormir, o después de recibir una mala noticia GELSEMIUM SEMPERVIRENS 15 CH gránulos.
- Después de una cena copiosa, o cuando las preocupaciones profesionales provocan insomnio NUX VOMICA 15 CH gránulos.
- Cuando el insomnio es debido a una intolerancia al más mínimo ruido THERIDION 15 CH gránulos.
- Insomnio debido a terror nocturno en niños y anciano (necesitan de una luz tenue para poder intentar conciliar el sueño) STRAMONIUM 15 CH gránulos.
- Si el paciente no puede dormir por unos movimientos involuntarios de las piernas ZINCUM METALLICUM 15 CH gránulos.
• También podemos utilizar compuestos:
- HOMEOGENE 46. En caso de pesadillas y terrores nocturnos. Disolver en la boca 2 comprimidos 3 veces al día, distanciado de las comidas.
- PASSIFLORA COMPOSÉ, 20 gotas o 5 gránulos 3 veces al día. Para niños, jarabe, 5 ml. 3 veces al día.

TRASTORNOS DIGESTIVOS DEL LACTANTE

• En caso de cólico del lactante, disolver en 100 ml. de agua mineral, 3 gránulos de COLOCYNTHIS 9 CH con 3 gránulos de NUX VOMICA 9 CH y 3 gránulos de CUPRUM METALLICUM 9 CH y administrarlo a lo largo de todo el día en pequeñas porciones.
• En caso de diarrea de color verdoso, dar disuelto en agua mineral 5 gránulos de MAGNESIA CARBONICA 7 CH, una cucharadita antes de cada biberón.
• En caso de abundantes regurgitaciones, administrar del mismo modo AETHUSA CYNAPIUM 5 CH.

TRAUMATISMOS

• En todos los casos dar ÁRNICA MONTANA 9 CH lo antes posible y repetir cada hora y esm. Y en función de la localización del traumatismo añadir:
- Esguinces. Alternar cada hora RUTA GRAVEOLENS 5 CH y ÁRNICA MONTANA 9 CH. Si mejora con reposo y calor añadir: BRYONIA ALBA 9 CH. Si se aprecia edema, añadir APIS MELLIFICA 15 CH tomas frecuentes, cada 15 min, hasta bajar edema. En la fase de rehabilitación de los esguinces tomar RHUS TOX 9 CH, 3 gránulos 4 veces al día.
- Fracturas. ÁRNICA 9 CH y CHINA 5 CH , alternándolos, van a limitar las hemorragias y a ayudar a la reabsorción de los hematomas en los primeros días después de la fractura. Para ayudar a la calcificación del callo CALCAREA PHOSPHORICA 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día. Para el dolor, después de una fractura, o para el dolor del periostio después de la curación: SYMPHYTUM 5 CH, 3 gránulos 3 veces al día.
- Traumatismos del tejido nervioso. HYPERICUM PERFORATUM 30 CH, 3 gránulos cada hora o si es necesario con más frecuencia y esm.
- Derrames articulares. Alternar cada hora, 3 gránulos de APIS MELLIFICA 30 CH con BRYONIA ALBA 9 CH y ÁRNICA MONTANA 9 CH y esm.
- Traumatismos oculares. En caso de

equimosis o hemorragia sub-conjuntivales HAMAMELLIS VIRGINIANA 5 CH cada dos horas alternando con ÁRNICA MONTANA 9 CH. En caso de "ojo a la funerala": LEDUM PALUSTRE 5 CH en alternancia con ÁRNICA MONTANA 9 CH, 3 gránulos de cada y esm. En caso de cansancio por luz artificial RUTA GRAVEOLANS 7 CH, 3 gránulos 3 veces al día y esm.
- Traumatismos de las mamas. BELLIS PERENNIS 9 CH alternando cada 2 horas con 3 gránulos de ÁRNICA MONTANA 9 CH.
- Heridas provocadas por un instrumento cortante. STAPHYSAGRIA 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

TORTÍCOLIS

• ACTAEA RACEMOSA 9 CH gránulos alternando con LACHNANTES TINCTORIA 5 CH, y ARNICA MONTANA 9 CH, 3 gránulos de cada 3 o más veces día, según intensidad de dolor y esm.

TOS

• Tos seca:
- Tras un enfriamiento brusco aparece una tos seca, crupal, sobre todo nocturna, hacia media noche, que puede estar acompañada de hipertermia con sed de agua fría y agitación: ACONITUM NAPELLUS 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día, esm.

• Si la tos seca es de aparición brusca, se acompaña de una gran sequedad

de las mucosas orofaríngeas que se presentan enrojecidas, con una fiebre eventual oscilante acompañada de sudoración, BELLADONNA 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.

• Si la tos seca está provocada o empeorada por el menor movimiento y se acompaña de dolores torácicos que mejoran al apretarse el torax, BRYONIA ALBA 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.

- Tras un brusco enfriamiento, aparece una tos crupal acompañada de una sensación de quemazón, de mucosa en carne viva; puede presentarse espasmos laríngeos. El paciente experimenta una mejoría con bebidas calientes SPONGIA TOSTA 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Tos seca con obstrucción nasal, sofocante, asfixiante, cianosante, el paciente presenta una sudoración abundante al despertarse SAMBUCUS NIGRA 9 CH.
- Tos seca, irritativa, continua, con sequedad de la mucosa nasal; el paciente tiene la sensación de pesadez y de obstrucción de la nariz y ganas infructuosas de sonarse STICTA PULMONARIA 9 CH, 3 gránulos 4 a 6 veces día y esm.
- Una sensación de comezón en el hueco supra esternal provoca una tos seca, continua; agravación al inspirar aire fresco, RUMEX CRISPUS 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.
- Una tos seca con inflamación de la rinofaringe provoca una voz bitonal; los labios están muy secos y pueden sangrar, ARUM TRIPHYLLUM 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Tras un enfriamiento brusco aparece una tos perruna que mejora con aplicación de calor húmedo: HEPAR SULFUR tubo dosis 15 CH, en general una toma única permite cambiar el tipo de tos, a continuación se sigue el tratamiento con el medicamento homeopático correspondiente a este nuevo tipo de tos.

• Tos con expectoración:
- Al principio el paciente tiene una tos seca, dolorosa, con quemazón en el pecho, más tarde aparece una expectoración amarilla, poco importante, a veces manchada de sangre. El enfermo sangra fácilmente por la nariz, FERRUM PHOSPHORICUM 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.
- Tos productiva con disnea, fácilmente emetizante, náuseas frecuentes, la lengua está limpia, hay salivación importante, IPECA 9 CH, de 4 a 6 veces día y esm.
- Si la tos se acompaña de importantes estertores, el enfermo se encuentra debilitado, pálido, somnoliento, disneico, con la lengua cargada; la expectoración espesa , blanquecina, es difícil, ANTIMONIUM TARTARICUM 5 CH, 3 gránulos 4 veces día y esm.
- Tos productiva con expectoración mucopurulenta , el aliento es fétido, la lengua recubierta de una espesa saburra amarillenta MERCURIUS SOLOBILIS 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.
- En caso de bronquitis disneizante asmatiforme acompañada de tos con roncus y sibilancias BLATTA ORIENTALIS 7 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.

- Tos con mucosidades espesas, amarillentas durante el día y seca de noche; a menudo el paciente presenta asociada una rinorrea amarilla no irritativa PULSATILLA 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.
- Tos con expectoración abundante, viscosa, espesa, mucopurulenta con estrías de sangre; el paciente presenta disnea al más mínimo esfuerzo STANNUM 15 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces día y esm.
- Tos violenta que empeora por la noche, al desnudarse o hacia las 2 o 3 de la madrugada, seguida de una expectoración amarillenta-verdosa espesa, filamentosa: KALIUM BICHROMICUM 9 CH, 3 gránulos de 4 a 6 veces al día y esm.

• Tos espasmódica:
- Tos seca, espasmódica, sobre todo de noche al estar acostado, acompañada de cianosis facial y respiración sibilante DROSERA ROTUNDIFOLIA 9 CH, 3 gránulos al ritmo de los accesos de tos.
- Tos seca con sofocación: el paciente sufre de espasmos laríngeos durante los accesos de tos y nota una mejoría al beber agua fría CUPRUM METALLICUM 9 CH, 3 gránulos varias veces al día.
- Tos violenta, explosiva, que el enfermo no puede impedir; la faringe está enrojecida y la tos puede acompañarse de vómitos de mucosidades filamentosas; hay un empeoramiento

nocturno y al respirar aire fresco: CORALLIUM RUBRUM 9 CH, 3 gránulos al ritmo de los accesos de tos.
- Tos espasmódica nocturna que remite al reincorporarse HYOSCIAMUS NIGER 9 CH, 3 gránulos al ritmo de los accesos de tos.

• En caso de no encontrar el medicamento unitario que corresponde a un caso particular, se puede recurrir a un medicamento homeopático complejo como por ejemplo:
- STODAL jarabe que sirve para todo tipo de tos, a completar por IPECA COMPOSÉ gránulos en caso de tos productiva o DROSERA COMPOSÉ gránulos en caso de tos espasmódica.

URTICARIA

• Alternar 4 veces al día, POUMON HISTAMINE 15 CH gránulos con APIS MELLIFICA 30 CH si el paciente nota una mejoría del prurito con aplicaciones frías o URTICA URENS 5 CH, si los síntomas se agravan con las aplicaciones frías y con el tacto.

VARICELA

• Alternar 3 veces al día, 3 gránulos de ANTIMONIUM TARTARICUM 9 CH y RHUS TOXICODENDRON 9 CH.

VERRUGAS

• Según el aspecto de las verrugas:
- Verrugas duras, hiperqueratósicas ANTIMONIUM CRUDUM 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas de color amarillo-dorado o verrugas fisuradas que sangran y que producen un dolor como el producido por una astilla NITRICUM ACIDUM 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas planas, transparentes o verrugas grandes, más oscuras: DULCAMARA 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas blandas rojizas o marronaceas THUYA OCCIDENTALIS 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

• Según la localización:
- Verrugas en la cara, en la punta de la nariz y subungueales CAUSTICUM 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas periungueales córneas GRAPHITES 7 CH en asociación con ANTIMONIUM CRUDUM 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas o condilomas de la región ano-genital SABINA 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas en axilas SEPIA 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas en párpados STAPHYSAGRIA 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Verrugas en labios NITRICUM ACIDUM 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día
- Verrugas en el mentón y en el ano THUYA OCCIDENTALIS 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

• En todos los casos: THUYA OCCIDENTALIS 30 CH tubo dosis alternando con MEDORRHINUM 30 CH semanalmente.

MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

ACONITUM NAPELUS:

Conviene a sujetos vigorosos, esténicos, casi siempre bastante jóvenes y habitualmente con buena salud, lo que explica la intensidad de los síntomas. Miedo a morirse.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** agitación con ansiedad y miedo a la muerte, cara enrojecida y seca, fiebre sin sudoración, congestión arterial, palpitaciones, mucosa y piel seca, mucha sed de agua fresca, tos ronca, dolor con hormigueo. Todos estos síntomas aparecen de manera violenta y repentina.

• **Principales indicaciones clínicas:** estados febriles agudos, principio de las principales enfermedades infecciosas, otitis, tos seca crupal, neuralgia "a frigore", laringitis, conjuntivitis, palpitaciones, crisis de ansiedad repentina y en general todas las patologías derivadas de una brusca exposición al frío intenso.

• **Posología:** 3 gránulos cada 30 minutos espaciando las tomas hasta dejar de tomar en función de la mejoría.

ANTIMONIUM TARTARICUM:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** respiratorios, abundantes secreciones, expectoración difícil y ruidosa, disnea importante. A nivel piel, erupciones pustulosas, purulentas, varioliformes.

• **Principales Indicaciones clínicas:**

- Importante medicamento a nivel respiratorio: broncopatías agudas, bronquiolitis, asma, enfisema, bronquitis crónica, donde la expectoración sea espesa y difícil de eliminar.
- Crisis de asma se asocia a Ipeca: las diluciones bajas favorecen la expectoración, las más elevadas tienden a impedirla, según el efecto deseado usaremos una baja (5 CH) si quiero expectorar, alta si quiero frenar, inicialmente dar en agudo una dosis cada 15 minutos y espacio según mejoría.
- Dermatología: acné pustuloso, cicatrices varioliformes (acné, varicela).

• **Posología:** 7- 9 CH 3 gránulos 2 veces día, al menos 3 meses

ANTIMONIUM CRUDUM :

El sujeto que responde bien a este medicamento suele ser un niño con exceso de peso o un adulto pletórico, comilón, con carácter irritable.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**

- Tubo digestivo: estómago e intestino, es el "medicamento de los empachos", la lengua está recubierta de una capa blanquecina que recuerda a la tiza, tiene eructos con sabor a los alimentos ingeridos. Diarrea acuosa con materia fecal sólida.
- Otra diana del medicamento es la piel y faneras, hiperqueratosis, dermatitis fisurada, y queratinizadas, verrugas corneas duras, especialmente en la planta de manos y pies.

• **Principales Indicaciones clínicas:**

- Digestivos: excesos alimentarios, dispepsias por excesos alimentarios, se da a la 7CH y se suele combinar con la 30CH para controlar la ansiedad por la comida. En dietas de adelgazamiento se suele asociar con Anacardium Orientale.
- Durezas de los talones, verruga, las plantares suelen ser aisladas, duras, redondeadas se complementa con Calcarea Carbonica (15 o 30 CH) y Antimonium 5 o 7 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

APIS MELLIFICA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** piel, mucosas, serosas, aparato urogenital y estado febril. Lo característico de estas manifestaciones es la brusquedad con que aparecen los síntomas, el edema y el estado inflamatorio.

Utilizaremos en piel cuando hay edema rosado, de brusca instauración que mejora con aplicaciones frías y si tiene fiebre el paciente pero no tiene sed.

La acción de Apis es rápida, pero corta en el tiempo, por ello se aplica frecuentemente, y dado que es muy reactivo, es preferible no utilizar Apis por debajo de la 9 CH.

Se considera un gran medicamento de inflamación y edema con prurito que mejora con frio. Su actividad clínica antiinflamatoria es comparable a la de los antihistaminicos, fenilbutazona y corticoides.

• **Principales indicaciones clínicas:** picaduras de insectos, urticarias, panadizos, quemaduras solares, etcétera, siempre que haya edema rosado que mejora con frío, y el paciente tenga la sensación de picotazos en la piel,

como si le atravesaran agujas la piel.
- Mucosas, todas las "itis" que mejoran con frío.
- Hidrartrosis de rodilla, se asocia con Bryonia y Arnica: Apis 15-30 CH + Bryonia 7- 9 CH alternando cada media hora, y Arnica 9 CH 1 tubo dosis mañana y noche.
- Fiebre de aparición brusca y con piel alternando seca y sudorosa y sin sed

• **Posología :** 3 gránulos 15-30 CH cada 15 minutos espaciando según mejoría.

ARGENTUM NITRICUM:

Conviene a sujetos ansiosos, siempre apresurados, están sujetos al miedo por anticipación. A estos pacientes les caracteriza la inseguridad.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Síntomas en mucosas: ojos, ORL, aparato digestivo, urogenital, teniendo como característica común la inflamación con excreciones mucopurulentas y a veces sanguinolentas.
- Síntomas nerviosos: dominados por el miedo, sufre fobias diversas, es impulsivo e impaciente, todo en él va deprisa, se precipita en sus decisiones, todo lo quiere acabar rápido. Gran medicamento para ansiedad por anticipación.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Aerofagias con salvas de eructos ruidosos que pueden ser dolorosos.
- Faringitis con sensación de astilla clavada.
- Laringitis de oradores (si no hay sensación de astilla clavada mejor A Metallicum).
- Blefaroconjuntivitis.
- Uretritis.

• **Posología:** 7-9 CH en agudo varias veces al día y esm.
- En estado de ansiedad, miedo por anticipación, 15-30 CH al principio con más frecuencia y esm.

ÁRNICA MONTANA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Síntomas locales: se observan en los "músculos" con sensación de dolor tipo agujetas. En los capilares arteriales y venosos, principalmente extravasaciones sanguíneas, que dan aspecto de equimosis.
- Síntomas generales: estado febril adinámico, en un enfermo con rostro congestionado con nariz y extremidades frías, que se queja de escalofríos y sed intensa, está agitado y tiene la sensación de cama dura.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Medicamento necesario ante cualquier traumatismo: golpes, caídas, accidentes, traumatismos de cuerdas vocales (en oradores, cantantes), 9CH si trauma reciente lo pautamos cada 30 minutos y esm., si es trauma antiguo damos 2 veces al día.
- Cuidados pre y post operatorios: 9 CH una semana antes de la intervención y la semana después.
- Daños en capilares y venas: acné rosacea, forúnculos.
- Traumatismo emocional: primer día un tubo dosis glóbulos (TD) 9CH, segundo día 15 CH, tercer día 30 CH y cuarto día 200 CH.

ARSENICUM ALBUM:

Está indicado principalmente en sujetos débiles, fatigados, anémicos, frioleros, o en aquellos en los que la intensidad de los signos hace temer un desenlace fatal.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** importante para prescribirle el carácter y el estado del paciente. Sujeto ansioso, agitado, cansado, temeroso, hipocondríaco, friolero (el segundo más friolero de la materia médica, el primero psorinum), miedoso, a la muerte, a la enfermedad, a la soledad, perfeccionista. Todos sus síntomas se agravan por frío, excepto cefaleas. Sin embargo es frecuente la sensación de ardor, fundamentalmente en palmas manos y plantas pies.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Gran medicamento de gastroenteritis, el principal de toxiinfecciones alimentarias, con nauseas, vómitos, diarrea nauseabunda.
- Cistitis agudas, con dolor en micción, pequeñas cantidades de orina pero quemantes, sed de pequeñas cantidades de agua pero frecuentemente.
- Rinitis, excoriante, de pequeñas cantidades de moco líquido que mejora con aplicaciones calientes.
- Asma que empeora de 1.00 a 3.00 horas de la madrugada, mejora con aire fresco a pesar de ser friolero.
- Piel: descamación fina, mejora con calor.
- Edema palpebral, en especial parpado inferior .

• **Posología:** 7-9 CH, varias veces al día, al ritmo de los síntomas, espaciando las tomas según mejoría del paciente.

BELLADONNA:

• **Síntomas más característicos tratados con este medicamento:**
- Aparición repentina y brusca de los síntomas(inflamatorios y tendencia al espasmo muscular), intensa congestión vascular, local y general.
- Gran congestión cefálica, pulsátil, sequedad de mucosas, dolores calambroides, espasmódicos, de instauración y terminación brusca.
- Gran medicamento del delirio. Fiebre de instauración rápida, oscilante, grandes sudores, la sed no es significativa.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Afecciones de comienzo brusco y repentino, persona que se acuesta bien y a media noche cuadro febril, pensar en Belladonna (7-9 CH, frecuentemente por ser caso agudo y esm).
- Congestión vascular intensa, general o local.

- Si estado general, cara roja, congestionada, temperatura alta, sudores, si cefalea pulsátil.
- En anginas, rinofaringitis, escarlatina, etcétera cada hora o 2 horas, a la 7-9 CH.
- Si local, color rojo brillante, calor intenso, dolor pulsátil. Es mejor de abscesos en fase inicial, 5-7 CH cada 2 horas
- Cefalea pulsátil, no soporta la luz, ruido, calor.
- Dolores calambroides de músculos y esfínteres de comienzo y fin brusco. Los espasmos pueden aparecer en cualquier localización, dismenorrea, cólicos intestinales, nefríticos, hepáticos, contracturas del músculo esquelético
- Niños con tendencia a convulsiones febriles: ante fiebre dar Belladonna 15-30 CH.
- La faringe es punto característico, estando seca e irritada, es también es buen medicamento de otitis.
- Quemaduras de primer grado, picaduras.

BRYONIA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** sequedad intensa de mucosas, de ahí la gran sed que tiene el paciente; tos seca y dolorosa que empeora al mínimo movimiento. Sus dolores articulares se agravan con el movimiento, mejorando con reposo y presión. Las dianas terapéuticas principales son las mucosas, sobre todo digestiva y respiratoria, las serosas, y síndrome febril.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Enfermedades infecciosas, especialmente ORL y pulmonares. Síndromes febriles que presente sed intensa, búsqueda de inmovilidad total y decaimiento con sudores que alivian. Justifica su uso en gripes, rinitis, traqueitis, bronquitis, siempre que estén presentes las modalidades del medicamento.
- Artritis reumática, dolores punzantes, que empeoran con movimiento y roce, mejoran con reposo y presión
- Acción en serosas, se asocia con Apis.
- Mastitis agudas, pesadez mamaria, dolor al mínimo movimiento.
- Estreñimiento, heces secas y voluminosas (usar a la 5 CH, 2 veces al día).

• **Posología:** 7-9 CH varias veces al día y esm.

CANTHARIS VESICATORIA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- A nivel de mucosas, con una predilección especial por la mucosa urogenita , inflamación con sensación de intensa quemadura.
- En la mucosa digestiva, inflamación en boca y faringe con espasmos.
- En piel, erupciones con grandes vesículas, ardientes, que mejoran con aplicaciones frías; lesión ardiente, y dolor de herida en carne viva.

• **Principales indicaciones clínicas:** cistitis agudas, no importa etiología, dolor ardiente, antes, durante y después de la micción.

• **Posología:**
- Dar 3 gránulos 15CH al ritmo de las micciones.
- En quemaduras de 2º grado, herpes donde se formó ampolla, insolaciones, lucitis, 15 CH cada hora esm.
- Aftas bucales con sensación de quemadura intensa 5-7 CH.
- Lesiones conjuntivales por radiación luminosa natural o artificial (oftalmia de la nieve, fogonazo del arco de los soldadores) con dolor insoportable, 15-30 CH, 3 gránulos frecuentemente y esm.

CARBO VEGETABILIS:

Este remedio conviene a dos tipos de pacientes: al sujeto comilón y dispéptico y con tendencia etílica, y al anciano debilitado o al enfermo fatigado por una enfermedad anterior.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Acción sobre el aparato digestivo con fetidez de aliento, flatulencia e intolerancia a las grasas.
- En aparato circulatorio, con éxtasis venosa, capilaridad, cianosis de extremidades, en la coagulación con tendencia a las hemorragias pasivas de sangre venosa, efecto también en los trastornos derivados de la hipoxemia de los centros bulbares. Medicamento utilizado en insuficiencia cardiaca y EPOC avanzados.
- Utilizado en preagonía, se le conoce como el resucitador, ayuda en la agonía.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Dispepsia con flatulencia supra umbilical. Dispepsia sin acidez, tiene gases, 5 CH 3 gránulos antes de las comidas.
- Úlceras varicosas, junto con Arnica, ambos a la 9 CH y añadir medicamentos de varices.
- Insuficiencia respiratoria aguda, crónica con hipercapnia e hipoxemia, 15-30 CH, 3 gránulos 2 veces al día.
- Insuficiencia cardiaca descompensada, tanto izquierda como derecha, 15- 30 CH 2 veces al día.

CHAMOMILLA:

Conviene al lactante en la salida de los dientes, en el niño caprichoso, pero también en el adulto que se irrita fácilmente, es nervioso, hipersensible al dolor.

• **Síntomas más característicos tratados con este medicamento:** síndrome hiperálgico por hiperestesia al dolor, el paciente presenta gran irritabilidad. Medicamento indicado para el dolor y que elegimos frente a otros si el paciente tiene mal carácter.

• **Principales indicaciones clínicas:**

- Gran irritabilidad, síntoma-guía para su prescripción, indicado en el dolor de cualquier etiología o localización, cuando se acompaña de irritabilidad.
- Medicamento fundamental en el periodo de la dentición, cuando el niño está irritable, duerme mal debido a la erupción de los dientes, es caprichoso, quiere estar en brazos o que le mezan en el coche, puede presentar una mejilla roja y caliente y la otra más pálida y fría. Si otalgia se presenta en el oído de la mejilla roja.
- Odontalgias, con la característica de mejoría con el agua fría.
- Dolor de cualquier etiología si presenta mal carácter.

• **Posología:** 15-30 CH, inicialmente frecuentemente y distanciar según mejoría.

CHINA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** astenia profunda, cansancio tanto físico como psíquico, grandes pérdidas de líquidos orgánicos, tras hemorragias, diarreas, vómitos, sudor. Sensible al tacto, empeorando con movimiento y frío, se siente peor cuando suda. Hinchazón abdominal, diarrea agotadora no dolorosa. A nivel cardiovascular trastornos del ritmo cardiaco.

• **Principales indicaciones clínicas:**

- Hemorragias: 5CH, 3 gránulos cada 10 minutos junto a Phosphorus 9 CH tubo dosis cada 6 horas.
- Diarreas indoloras que fatigan: 5 CH, 3 gránulos tras cada deposición,
- Síndromes febriles, sudan, empapan la cama: 9 CH, 3 gránulos de 3 a 6 veces al día.
- Convalecencias después de una gripe, hemorragia: 9CH una dosis diaria, o 3 gránulos 2 veces al día, durante dos semanas.
- Meteorismo, gases que ocupan todo el abdomen: 5 CH, antes de las comidas.
- Prevención de intervenciones quirúrgicas: 5CH, 3 veces al día, y Phosphorus 9 CH, una vez al día la semana anterior a la intervención.

COFFEA CRUDA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** hiperactividad mental, afluencia continua de ideas, insomnio con agitación, pero no genera irritabilidad. Hiperestesia sensorial, intolerancia física y psíquica al dolor. Odontalgias que mejoran con bebidas frías.

• **Principales indicaciones clínicas:**

- Insomnio después de emociones: 9 CH, 3 gránulos antes de acostarse, pudiendo repetir la toma si no queda dormido o tiene despertar nocturno.
- Intolerancia al dolor: 15 CH cuando sea necesario.
- Prurito vulvaro, hiperestesias vaginales: 5-7 CH a demanda.

Se puede usar indistintamente coffea cruda o tosta.

COLOCYNTHIS:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**

- Sobre la musculatura lisa de la esfera digestiva, dolores estomacales calambroides con náusea y vómitos, intestinales acompañados de diarrea. A nivel urogenital, cólicos nefríticos, uterinos.
- Sistema nervioso periférico y nervios craneales (principalmente el trigémino).

• **Principales indicaciones clínicas:**

- Cólicos hepáticos, diarreas dolorosas, dolor mejora con la flexión o cuando se desencadena a consecuencia de la cólera: 5-9-15 CH según grado de similitud.
- Cólicos del lactante: 15 CH antes de cada toma de leche.
- Cólicos nefríticos, preferentemente lateralidad izquierda y mejora flexionando el muslo; dismenorreas calambroides; neuralgias faciales; ciáticas: 15-30 CH.

CUPRUM METALLICUM:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** espasmos dolorosos de la musculatura estriada de inicio y fin brusco, calambres musculares, tics dolorosos en la cara, convulsiones violentas, que empiezan en las extremidades caracterizadas por la flexión del pulgar en el puño. Espasmos en la musculatura lisa, espasmos faríngeos, de glotis, broncoespasmo, cólicos abdominales. De la tos y náuseas mejora bebiendo agua fría.

• **Principales indicaciones clínicas:**

- Diarreas con espasmos intestinales, cólicos abdominales con retortijones muy violentos, hipo, espasmos faríngeos que mejoran bebiendo agua fría, cólicos del lactante cuando están acompañados por hipo: 9 CH varias veces al día, esm.
- Espasmos de glotis, crisis de asma, quintas de tos coqueluchoide (si la tos espasmódica es de origen verminoso, mejor Cuprum oxydatum): 5-7 CH al ritmo de los espasmos.
- Calambres nocturnos de las pantorrillas, sobre todo en personas mayores:

7-9 CH por la noche, si son calambres de claudicación intermitente mejor Cuprum arsenicosum.
- Menstruaciones dolorosas consecutivas a la colocación de DIU de cobre: 5-7 CH al ritmo del dolor.

FERRUM PHOSPHORICUM:
Conviene a niños o adolescentes asténicos, de tez pálida.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** estados inflamatorios agudos y subagudos; inflamaciones de las mucosa respiratoria; fiebre moderada de comienzo progresivo no superior a 38,5 º, con fenómenos hemorrágicos, alternando palidez con enrojecimiento, piel húmeda; primer estadio de la inflamación, en mucosas respiratoria y en serosas articulares.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Gran medicamento de otitis media aguda o de repetición. Alternar: Ferrum 7-9 CH con Belladonna 7-9 CH y Capsicum annum 5CH (tropismo por oído).
- Otitis recidivantes: Ferrum Phosphoricum 9 CH una vez al día y Aviaire 15 TD quincenal.
- En catarro tubarico añadir Kalium muriaticum 15 CH, si hay pus en oído Mercurius dulces.
- Epistaxis iterativas: 15 CH 2 a 3 TD semanales.
- Artralgias, hombro derecho Ferrum 5-7 CH, siendo en este caso concreto

un buen complementario Bryonia. Si es hombro izquierdo Ferrum metallicum.

GELSEMIUM:
Conviene a cualquier paciente, pero existe un tipo sensible que es el individuo nervioso, frágil, emotivo, tembloroso, propenso al miedo por anticipación, es miedoso, teme a la multitud, a la muerte, a caerse.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** miedo por anticipación, es el sumial homeopático, estrés afectivo paralizante, estrés emocional, emotivo, tembloroso, el miedo provoca diarrea, temor a la muerte, muchedumbre, es el remedio tembloroso de la materia médica, nos puede relatar el que siente un temblor interno. Un síntoma guía para la prescripción es el miedo, las fobias, fiebre sin sed, congestión cefálica, diplopía.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Gripe y síndromes gripales; postración y temblor, congestión cefálica, agujetas, ausencia de sed: 9-15 CH, 4 a 6 veces al día.
- Parálisis motoras de origen viral, como parálisis faciales, en particular post – zoster; cefaleas y migrañas, cefaleas congestivas y migrañas, sobre todo en su forma oftalmopléjica, cediendo el dolor cuando aparecen trastornos visuales; miedo por anticipación (ir al dentista, un examen,), el miedo le paraliza; y ansiedad por anticipación, insomnio concomitante a una ansiedad por anticipación: 9-15 CH, de 2 a varias veces al día.

HEPAR SULFUR:
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Inflamación con marcada tendencia a la supuración aguda, en piel, mucosa respiratoria, tejidos linfoides.
- Hipersensibilidad del sistema nervioso, al dolor, a la contrariedad, al aire frío, describe el dolor como si tuviera una astilla clavada en la zona de dolor, intolerancia al menor contacto.
- Crujidos y dolores en los oídos al sonarse.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Procesos inflamatorios o supurativos, agudos o crónicos (silicea), cualquiera que sea su localización. En agudo gran hiperestesia y mejoría con aplicaciones calientes, en crónica olor desagradable del pus.
- Dermatología: forúnculos, abscesos, ántrax, impétigo, etcétera.
- Otorrinolaringología: rinitis, amigdalitis, sinusitis purulenta, laringitis hiperálgicas.
- Neumología: traqueobronquitis, bronquitis.
- Estomatología: abscesos dentales.
- Oftalmología: conjuntivitis, orzuelos.
- En cualquier lugar del organismo donde haya inflamación y supuración.
• **Posología:** Como todo medicamento de supuración, utilizamos la dilución de acuerdo a como está el proceso:
- Diluciones bajas favorecen la supuración (5CH).
- Diluciones altas la reabsorben o mitigan (15- 30 CH).
Nunca utilizar dilución baja cuando un proceso supurativo evoluciona en una cavidad cerrada.

HYPERICUM PERFORATUM:
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** acción selectiva sobre terminaciones nerviosas, como las de un traumatismo y el sistema nervioso en general. Propiedades fotosensibilizantes.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Traumatismos de nervios, avulsiones dentarias, ungueales, magulladuras

de las extremidades, heridas con objetos puntiagudos,dolores en los muñones de amputación (junto a Allium Cepa): ambos a la 15 CH.
- Parálisis a frígori si hay dolor en nervio.
- Traumatismo cerebro medular, síndrome subjetivo de los traumatismos craneales (junto a Arnica y Natrum sulfuricum).
- Dolor por herpes zoster.
- Fotosensibilzaciones.
- Dolores a lo largo del nervio, dirección centrípeta, pero si el dolor es por traumatismo no importa la dirección, siempre se dará hipérico.

IGNATIA AMARA:

Conviene a individuos hipersensibles que presentan manifestaciones espasmódicas diversas y erráticas con modalidades paradójicas, lloran fácilmente, humor cambiante, pasan fácilmente de la risa al llanto, mejoran de sus males con la distracción.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Marcada hiperestesia de todos los órganos de los sentidos, en particular vista y oído.
- Hipersensibilidad a las emociones y a las penas, tendencia a espasmos, incoordinación general de las diferentes funciones orgánicas, trastornos paradójicos, como por ejemplo disfagia más intensa a los líquidos que a los sólidos.
- Humor con cambios bruscos, mejora de todos los síntomas con la distracción. Síntoma guía de Ignatia que es la sensación de opresión o de nudo precordial o epigástrico, a veces nudo en garganta, frecuentes suspiros.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Indicado en pacientes hipersensibles, que presentan trastornos funcionales espasmódicos, cambiantes y contradictorios, trastornos psíquicos a consecuencia de emociones, penas, preocupaciones y patologías orgánicas normalmente recurrentes y que aparecen en situaciones de estrés.
- Miedos por anticipación, ansiedad, espasmos del llanto, trastornos de sueño, síndromes depresivos reaccionales.

• **Posología:** si el shock afectivo es reciente, prescribir dosis en escala, si es más antiguo 30 CH, de 1 a 2 dosis semana o bien gránulos a la 30 CH a diario.

IPECA:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- En mucosas irritación: es medicamento antiinflamatorio.
- En digestivo: espasmos, náuseas, vómitos, diarreas (es el Primperan homeopático, no sólo por el vómito, sino por la náusea). La lengua está limpia y, a pesar del vómito, no tiene sed, gran sialorrea.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Digestivas: indigestión, náuseas durante embarazo y abundante salivación, diarreas por comer fruta verde.
- Respiratorias: tos espasmódica, emetizante, con náuseas y vómitos. Bronquitis aguda, es medicamento de crisis de asma

•**Posología:** bueno asociar Antimonium tartaricum (para eliminar mucosidad), Blata orientale (de asma alérgica) e Ipeca, a la 5-7 o 9 CH, de 2 a 3 veces al día 3 gránulos de los tres.

KALIUM BICHROMICUM:

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** acción sobre todas las mucosas, especialmente digestiva y respiratoria donde actúa en dos etapas, inflamación con secreciones abundantes de moco adherente, viscoso, filante y formación de ulceraciones profundas de bordes regulares. También actúa en el tejido fibroso y periostio y en piel.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Aftas bucales 5 CH de 6 a 8 veces al día.
- Dispepsias gástricas, intolerancia a la cerveza: 5CH, 3 gránulos en el momento del dolor.
- Úlceras gastroduodenales: 9CH, de 1 a 3 veces al día.
- Otorrinolaringología: rinorrea

purulenta o mucopurulenta, ocena: 9 CH, 1 a 3 veces al día.
- Cefalea digestiva, dolor supraorbitario, puntiforme, precedido de trastornos visuales que mejoran con la presión.
- Reumáticos: lumbago, ciática, dolores puntiformes, que señala a punta de dedo, erráticos, de principio y fin brusco. Muy útil en coccigodinia, epicondilitis, y epitrocleitis
- Piel: úlceras varicosas, eczema, impétigo, "eczema del albañil", como isoterápico a la 15CH, y además daremos los sintomáticos y los de terreno.

LACHESIS MUTUS:

Por su acción en los sistemas neuroendocrino y vascular explica la frecuencia de las indicaciones de Lachesis en las diferentes fases de la vida genital femenina, en particular en la

perimenopausia. En cuanto al comportamiento, se manifiesta una alternancia de periodos de locuacidad y mutismo, la desconfianza, los celos, son rasgos de carácter muy significativos, tienen fobias, miedo a la muerte, a que le envenenen, etcétera.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** acción sobre el sistema nervioso, tropismo cerebral, sensorial, neurovegetativo, la sangre, sistema cardiovascular, hígado, piel, mucosas ORL y respiratoria, aparato genital femenino.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Gran medicamento del síndrome premenstrual, menopausia: 30 CH, 3 gránulos una vez al día.
- Enfermedades infecciosas, se suele usar unido al tratamiento antibiótico. Hemorroides, pruriginosas, dolorosas, dolor pulsátil que mejora con una rectorragia: 9 CH, 3 gránulos entre 2 y 8 veces al día.
- Rinitis alérgica, sinusitis, otitis media aguda: 9 CH, 3 gránulos en caso de proceso recidivante de 2 a 6 veces día; en caso de manifestación crónica, 3 gramos 2 veces al día o una dosis semanal.
- Crisis de celos en niños, cuando nace un hermanito: 30 CH, 3 gránulos por la mañana y la noche.
- Insolaciones, cefaleas que mejoran con una epistaxis: 9 CH, 3 gránulos de 6 a 8 veces al día.

LYCOPODIUM CLAVATUM:

Los más sensibles a este medicamento tienen un aspecto físico evocador, aspecto envejecido, rostro arrugado pero ojos vivos, a veces tics, es tímido, con falta de confianza en si mismo, desconfiado, muy exigente, le gusta saber, le encanta leer, escribir, teme la soledad, es muy fóbico.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** aparato digestivo, dispepsias, distensión abdominal, pirosis, migrañas digestivas, piel prurito que mejora con frío y fácil sangrado de las lesiones al rascado, mucosas, tics en el rostro, ansiedad.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Trastornos dispépticos, flatulencias, pirosis, gastritis, cólicos del lactante: 5 CH, 3 gránulos antes de las comida.
- Litiasis urinarias, sobre todo uráticas: 15 CH, 3 gránulos cada 15 minutos esm.
- Tics de la infancia: 15 CH, 3 gránulos 1 vez al día.

MERCURIUS SOLUBILIS:

Conviene particularmente a los individuos sudorosos, propensos a las enfermedades rinifaringeas, que presentan sialorrea y halitosis.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:** anginas pultáceas, estomatitis, halitosis, aftas, gingivitis, fiebre nocturna acompañada de escalofríos y sudoración profusa, diarrea profusa sanguinolenta, ganglios, temblores de manos.

• **Principales indicaciones clínicas:** anginas pultáceas, estomatitis, aftas, gingivitis, piorrea, paperas, blefaritis, cistitis, enterocolitis.

• **Posología:** 9 CH gránulos, varias veces al día, en función de la intensidad de los síntomas, esm.

NATRUM SULFURICUM:

Conviene particularmente a los individuos corpulentos, adiposos, lentos, muy sensibles al frío húmedo, tristes.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Inestabilidad o pérdida de memoria o cefalea después de un traumatismo craneal (acompañado de Arnica).
- Asma empeorada por la humedad y los cambios de tiempo, broncorrea verdosa espesa.
- Eczema con descamación de grandes placas amarillentas translúcidas que dejan ver una piel roja y brillante, prurito al desvestirse.
- Dolores articulares que empeoran con la humedad y mejoran con el movimiento, sobre todo a nivel de la columna lumbar, de las rodillas, de los tobillos y de la cadera derecha.
- Diarrea con gases justo después del desayuno.

• **Principales indicaciones clínicas:**
- Secuelas de traumatismos craneales: 30 CH, TD 3 días seguidos y después una toma diaria de 3 gránulos durante 15 días.
- Eczemas, reumatismos, diarreas : 15 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

NUX VOMICA:

Conviene particularmente a los individuos muy activos, impulsivos, irritables que castigan su aparato digestivo con exceso de comidas fuertes, bebidas alcohólicas y excitantes.

• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Hipersensibilidad al ruido, a los olores, a las corrientes de aire.
- Estornudos frecuentes por la mañana.
- Espasmos digestivos, estreñimiento con falso deseos.
- Somnolencia post prandial con necesidad de una corta siesta, insomnio.
- Hemorroides internas.
- Espasmos y calambres musculares

• **Principales indicaciones clínicas:** dispepsia espasmódica, indigestión, gastritis, toma excesiva de bebidas alcohólicas , estreñimiento con falsos

deseos, hemorroides, migrañas digestivas, HTA, lumbago, coriza espasmódica:
• **Posología:** 9 CH, 3 gránulos de 2 a 4 veces al día.

PHOSPHORUS:
Conviene particularmente a los individuos longilíneos.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Ansiedad al caer la noche, miedo a las tormentas, deseo de estar acompañado.
- Hipersensibilidad a los olores.
- Sangra fácilmente.
- Dolores quemantes.
- Congestiones localizadas.
• **Principales indicaciones clínicas:** congestión pulmonar, laringitis, nefritis pancreatitis, hepatitis, hemorragias , ansiedad, depresión.
• **Posología**: 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

PULSATILLA:
Conviene particularmente a los individuos tímidos, emotivos, que se sonrojan y lloran fácilmente, pero que se consuelan rápidamente.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Inflamación de las mucosas con secreciones amarillentas no irritativas.
- Intolerancia a los alimentos grasos, falta de sed.
- Congestión venosa.
- Erupciones parecidas a las del sarampión.

Empeoramiento de todos los síntomas en ambientes cargados y calientes, necesidad de aire fresco, cambios frecuentes de carácter.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Orzuelos.
- Trastornos de la circulación, congestión venosa, trastornos de las reglas (cortas, poco abundantes, retrasadas), trastornos de la pubertad.
- Catarros, bronquitis, coriza.
- Sarampión.
- Ingestión por abuso de grasas.
• **Posología:** 9 CH, 3 gránulos 1 o 2 veces al día.

SEPIA OFICCINALIS:
Conviene particularmente a las personas morenas, de rasgos abatidos, con ojeras, tristes, solitarias, que rehúsan el consuelo.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Irritabilidad agravada por el consuelo, falta de deseos sexuales, cansancio inexplicable.
- Herpes catamenal.
- Sensación de vacío en el estómago hacía las 11.00 horas, aversión a la leche, deseos de vinagre, de limón, sensación de pesadez del bajo vientre, orinas de olor fuerte.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Estados depresivos, frigidez.
- Prolapso uterino, colibacilosis urinaria, ptosis viscerales, dispepsia atónica, estreñimiento, hemorroides.
- Migraña izquierda en persona de tipo sensible.
• **Posología:** 9 CH 2 veces al día.

SULFUR:
Conviene particularmente a los individuos congestivos, de tipo sanguíneo, extrovertidos, calurosos con tendencia al desorden.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Erupciones pruriginosas, quemantes, rojizas que empeoran al contacto con el agua.
- Tendencia a eliminación de mucosidades diversas (bronquitis, diarrea, etcétera).
- Congestión localizada en la planta de los pies, empeoramiento generalizado por el calor.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Eczema.
- Diarrea, migrañas digestivas,
- Alergia.
- Hipertensión arterial.
- Reumatismo crónico.
- Gota.
• **Posología:** 9 CH, 3 gránulos 2 veces al día.

THUYA OCCIDENTALIS:
Conviene particularmente a las personas con obesidad troncular, sensibles al frío húmedo, con tendencia obsesiva.
• **Síntomas más característicos tratados por este medicamento:**
- Estados inflamatorios y catarrales de los órganos genito-urinarios con posibles úlceras y vegetaciones.
- A nivel de la piel formación de verrugas.
- Hipertrofia de los órganos linfoides, como amígdalas, vegetaciones adenoides, adenomegalias, etcétera.
• **Principales indicaciones clínicas:**
- Verrugas, pólipos.
- Fibromas, hipertrofia de próstatica, infecciones urinarias crónicas.
- Catarros crónicos.
- Obesidad, celulitis.
- Neuralgias que se acompañan de temblores musculares en la zona de la neuralgia.
• **Posología:** 15 CH, 3 gránulos diarios.

MEDICAMENTOS BOIRON

OSCILLOCOCCINUM

Indicado para el tratamiento sintomático de los estados gripales así como durante el periodo de exposición gripal. Se presenta en envases unidosis de 1 gramo de glóbulos, en cajas de 6 y 30 envases unidosis. Ficha técnica: página 61.

HOMEOPLASMINE

Se presenta en forma de pomada en tubo de 40 gramos. Indicado para irritaciones de la piel. Se debe aplicar una fina capa de 1 a 3 veces al día. Ficha técnica: página 59.

SEDATIF PC

Indicado para aliviar los trastornos emocionales y de ansiedad que pueden venir acompañados de posibles trastornos del sueño. Se puede encontrar en caja de 40 comprimidos; así como en 2 tubos de 4 g de gránulos aproximadamente, cada uno. Fichas técnicas: páginas 62 y 63.

GASTROCYNESINE

Indicado para trastornos digestivos que cursan con pesadez de estómago, somnolencia o regurgitaciones. Se debe disolver en la boca 2 comprimidos un cuarto de hora antes de las comidas. Su presentación es en caja de 60 comprimidos. Ficha técnica: página 58.

STODAL

Indicado para el tratamiento sintomático de la tos. Se puede encontrar en jarabe presentado en un frasco de 200 ml con vasito dosificador; o en gránulos en 2 tubos de 4 g de gránulos cada uno. Fichas técnicas: páginas 64 y 65.

HOMEOVOX

Indicado en caso de afonía, ronquera y fatiga de las cuerdas vocales. Se debe disolver en la boca 2 comprimidos, 5 veces al día. Se presenta en caja de 40 comprimidos recubiertos. Ficha técnica: página 60.

AVENOC

Indicado para el tratamiento de las hemorroides que se manifiestan con crisis dolorosas, prurito y pequeños sangrados. Se presenta en forma de pomada en tubo de 30 gramos, y en supositorios de 3 gramos. Fichas técnicas: páginas 56 y 57.

AVENOC pomada

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: AVENOC pomada.

2. COMPOSICIÓN de AVENOC pomada: Ficaria verna TM 0,01 g, Paeonia officinalis TM 0,01 g, Adrenalinum 3DH 0,05 g, Amileina clorhidrato 1DH 5,00 g. Excipientes: Vaselina y lanolina c.s.p. 100 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: Pomada, tubo de 30 g.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado para el tratamiento de las hemorroides que se manifiestan por crisis dolorosas, prurito y pequeños sangrados. 4.2 Posología y forma de administración de AVENOC pomada: Aplicar la pomada de 3 a 4 veces al día, después del aseo local de la zona afectada. Seguir el tratamiento algunos días tras la desaparición completa de los síntomas. La aplicación intrarectal se facilita con la utilización de la cánula que se adjunta. Vía rectal. 4.3 Contraindicaciones: No debe administrar este medicamento a pacientes con hipersensibilidad a los principio s activos o a cualquier otro componente del preparado. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: Es necesario consultar a su médico si no se observa mejoría al cabo de algunos días, particularmente si la crisis se agrava o repite. La administración de este medicamento no dispensa del seguimiento de una higiene ni de una dieta adecuada. Advertencias sobre excipientes: Este medicamento puede producir reacciones locales en la piel (como dermatitis de contacto) porque contiene lanolina. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: AVENOC pomada no afecta a la capacidad de conducir ni en la utilización de maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: Vaselina y lanolina. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: Mantener a temperatura inferior a 25ºC. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene un 1 tubo operculado de aluminio recubierto en el interior por un barniz epoxifenólico de 30 g. Presenta un tapón perforador de rosca de polietileno y una cánula rectal. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron -20, rue de la Libération – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon – Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

AVENOC supositorios

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: AVENOC supositorios.

2. COMPOSICIÓN de AVENOC supositorios: Peonia officinalis 1DH 0,01 g, Ratanhia 3CH 0,01 g, Aesculus hippocastanum 3CH 0,01 g, Hamamelis virginiana 1DH 0,01 g. Excipientes: Glicéridos semisintéticos sólidos c.s.p. 1 supositorio de 3 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: Supositorios de 3 g.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado para el tratamiento de las hemorroides que se manifiestan por crisis dolorosas, prurito y pequeños sangrados. 4.2 Posología y forma de administración de AVENOC supositorios: Aplicar 1 supositorio por la mañana y otro por la noche, después del ase o local. Vía rectal. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: Es necesario consultar a su médico si no se observa mejoría, particularmente si la crisis se agrava o se repite. La administración de este medicamento no dispensa del seguimiento de una higiene ni de una dieta adecuada. Advertencias sobre excipientes: No se han descrito. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: AVENOC supositorios no afecta a la capacidad de conducir ni en la utilización de maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: Glicéridos semisintéticos sólidos. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: Mantener a temperatura inferior a 25ºC. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene un blister de PVC de 10 supositorios. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron - 20, rue de la Libération – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon – Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

GASTROCYNESINE comprimidos

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: GASTROCYNESINE comprimidos.

2. COMPOSICIÓN de GASTROCYNESINE comprimidos: Abies nigra 4CH, Carbo vegetalis 4CH, Nux vomica 4CH, Robinia pseudo-acacia 4CH a.a. Excipientes: sacarosa (225 mg), lactosa (72 mg) y estearato de magnesio c.s.p. 1 comprimido de 0,30 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: caja de 60 comprimidos.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéu ticas: Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado en trastornos digestivos que cursan con pesadez de estómago, somnolencia o regurgitaciones. 4.2 Posología y forma de administración de GASTROCYNESINE comprimidos: Disolver en la boca 2 comprimidos un cuarto de hora antes de las comidas. Repetir la toma en caso de necesidad después de las comidas. Vía oral. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo. No se han descrito. Advertencias sobre excipientes: 2 comprimidos de GASTROCYNESINE comprimidos contienen 0,144 g de lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa, no deben tomar este medicamento. 2 comprimidos de GASTROCYNESINE comprimidos contienen 0,45 g de sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: A la dosis recomendada, GASTROCYNESINE no ejerce ningún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: Sacarosa, lactosa y estearato de magnesio. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: No se precisan condiciones especiales de conservación. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene tres blisters de 20 comprimidos cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron -20, rue de la Libération – 69110 Ste-Foy-lès- Lyon – Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

HOMEOPLASMINE

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: HOMEOPLASMINE pomada.

2. COMPOSICIÓN de HOMEOPLASMINE: Calendula officinalis TM 0,1 g, Phytolacca decandra TM 0,3 g, Bryonia dioica TM 0,1 g, Benzoe TM 0,1 g, Ácido bórico 3 g. Excipiente: Vaselina c.s.p. 100 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: Pomada, tubo de 40 g.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático tradicionalmente utilizado para irritaciones de la piel. 4.2 Posología y forma de administración de HOMEOPLASMINE: Aplicar una capa fina en la zona afectada de 1 a 3 veces al día. Uso cutáneo 4.3 Contraindicaciones: No debe administrar este medicamento a pacientes con hipersensibilidad a los principios activos o a cualquier otro componente del preparado. No utilizar en niños menores de 3 años. No aplicar en lesiones infectadas y supurantes. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: Por contener ácido bórico, este medicamento no debe utilizarse de forma prolongada ni repetida, sobre piel lesionada (principalmente piel escoriada y quemaduras), sobre una superficie extensa ni con vendajes oclusivos, particularmente en niños. Advertencias sobre excipientes: No se han descrito. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se han descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. No aplicar en los senos durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: HOMEOPLASMINE no afecta a la capacidad de conducir ni en la utilización de maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: Vaselina. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: Mantener a temperatura inferior a 25oC. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene un 1 tubo de aluminio de 40 g. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron -20, rue de la Libération – 69110 Ste-Foy-lès- Lyon – Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6a del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

HOMEVOX comprimidos recubiertos

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: HOMEOVOX comprimidos recubiertos.

2. COMPOSICIÓN de HOMEVOX: Aconitum napellus 3 CH, Arum triphyllum 3 CH, Ferrum phosphoricum 6 CH, Calendula 6 CH, Spongia tosta 6 CH, Atropa belladonna 6 CH, Mercurius solubilis 6 CH, Hepar sulfur 6 CH, Kalium bichromicum 6 CH, Populus candicans 6 CH, Bryonia dioica 3 CH. a.a. c.s.p. 1 mg. Excipientes: sacarosa (177,7 mg), lactosa (87,1 mg), almidón de maíz, estearato de magnesio, acacia, gelatina, talco, cera blanca, cera de carnauba c.s.p. 1 comprimido de 0,3 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: HOMEOVOX caja de 40 comprimidos recubiertos.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente en caso de afonía, ronquera y fatiga de las cuerdas vocales. 4.2 Posología y forma de administración de HOMEOVOX: Prevención: Disolver en la boca 2 comprimidos 5 veces al día. Tratamiento sintomático: Disolver en la boca 2 comprimidos cada hora. Espaciar las tomas según mejoría. Vía oral. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo Este medicamento contiene Hepar sulfur 6 CH, lo que debe ser tenido en cuenta en caso de otitis o sinusitis. Advertencias sobre excipientes: Este medicamento contiene lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. Este medicamento contiene sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento. Este medicamento contiene 174,2 mg de lactosa (que equivale a 87.1 mg de glucosa y 87.1 mg de galactosa) y 355,4 mg de sacarosa cada 2 comprimidos, lo que deberá tenerse en cuenta en el tratamiento de pacientes con diabetes mellitus 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: A la dosis recomendada, HOMEOVOX no ejerce ningún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se ha descrito. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: Sacarosa, lactosa, almidón de maíz, talco, estearato de magnesio, acacia, gelatina, cera blanca y cera de carnauba. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: No precisan condiciones especiales de conservación. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene 2 blisters de 20 comprimidos recubiertos cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron -20, rue de la Libération – 69110 Ste-Foy-lès-Lyon – Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

OSCILLOCOCCINUM

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: OSCILLOCOCCINUM, caja de 6 envases unidosis. OSCILLOCOCCINUM, caja de 30 envases unidosis.

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA de Oscillococcinum: en cada envase unidosis de 1 g hay 0,01 ml de Anas barbariae a la 200 K. Excipientes: sacarosa (0,85 g) y lactosa (0,15 g) c.s.p. 1 gramo de glóbulos.

3. FORMA FARMACÉUTICA: 6 y 30 envases unidosis de glóbulos de 1 gramo cada uno.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente tanto en el tratamiento sintomático de los estados gripales como durante el período de exposición gripal. 4.2 Posología y forma de administración de Oscillococcinum: La posología varía según el momento en el que se interviene. Durante el período de exposición gripal: tomar un envase unidosis a la semana. Al inicio del estado gripal: tomar un envase unidosis lo antes posible, en cuanto aparezcan los primeros síntomas. Si es necesario, repetir la toma de un envase unidosis cada 6 horas, 2 ó 3 veces. En un estado gripal declarado: tomar un envase unidosis por la mañana y otro por la noche durante 3 días. Vaciar directamente el contenido entero de un envase unidosis bajo la lengua manteniéndolo hasta su disolución. Vía oral. Absorción sublingual. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: 1 envase unidosis de Oscillococcinum contiene 0,15 gramos de lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. 1 envase unidosis de Oscillococcinum contiene 0,85 gramos de sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se han descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: Oscillococcinum no afecta a la capacidad de conducir ni en la utilización de maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6 DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes Oscillococcinum: Lactosa y sacarosa. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito incompatibilidades con otros medicamentos ni con alimentos. 6.3 Periodo de validez: 5 años 6.4 Precauciones especiales de conservación: No se precisan condiciones especiales de conservación. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene 6 o 30 envases unidosis de polipropileno serigrafiadas que contienen 1 gramo cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron, 20, rue de la Libération, Ste-Foy-Lès-Lyon, 69110 Francia

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

SEDATIF PC comprimidos

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: SEDATIF PC comprimidos

2. COMPOSICIÓN: Aconitum napellus 6 CH, Atropa belladonna 6 CH, Calendula officinalis 6 CH, Chelidonium majus 6 CH, Abrus precatorius 6 CH, Viburnum opulus 6 CH aa 0,5 mg. Los demás componentes son: sacarosa (225 mg), lactosa (72 mg) y estearato de magnesio c.s.p. 1 comprimido de 300 mg.

3. FORMAS FARMACÉUTICAS: SEDATIF PC caja de 40 comprimidos, SEDATIF PC caja de 2 tubos de 4 g de gránulos.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente para aliviar los trastornos emocionales y de ansiedad que pueden venir acompañados de posibles trastornos del sueño. 4.2 Posología y forma de administración: disolver en la boca 2 comprimidos 3 veces al día. Vía oral. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: No se han descrito. Advertencias sobre excipientes: 2 comprimidos de este medicamento contienen 0,36 g de lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. 2 comprimidos de este medicamento contienen 0,04g sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento .4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: A la dosis recomendada SEDATIF PC no ejerce ningún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: sacarosa, lactosa y estearato de magnesio. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: No precisa condiciones especiales de conservación. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene dos blisters de 20 comprimidos cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron, 20, rue de la Libération, Ste-Foy-Lès-Lyon, 69110 Francia

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

SEDATIF PC gránulos

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: SEDATIF PC gránulos

2. COMPOSICIÓN: Aconitum napellus 6 CH, Atropa belladonna 6 CH, Calendula officinalis 6 CH, Chelidonium majus 6 CH, Abrus precatorius 6 CH, Viburnum opulus 6 CH a.a. 0,04 ml. Excipientes gránulos: sacarosa y lactosa c.s.p. 1 tubo de 4 g de gránulos.

3. FORMAS FARMACÉUTICAS: SEDATIF PC caja de 40 comprimidos, SEDATIF PC caja de 2 tubos de 4 g de gránulos.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente para aliviar los trastornos emocionales y de ansiedad que pueden venir acompañados de posibles trastornos del sueño. 4.2 Posología y forma de administración de SEDATIF PC: Para extraer los gránulos del tubo, retirar la lengüeta de la etiqueta, volcar el tubo y girar el cuentagránulos hasta obtener el número de gránulos deseado. Disolver 5 gránulos debajo de la lengua 3 veces al día. Vía oral. Absorción sublingual. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo: No se han descrito. Advertencias sobre excipientes: 5 gránulos de SEDATIF PC contienen 0,04 g de lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. 5 gránulos de SEDATIF PC contienen 0,21 g de sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: A la dosis recomendada SEDATIF PC no ejerce ningún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes: SEDATIF PC gránulos: sacarosa y lactosa. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito. 6.3 Periodo de validez: 5 años. 6.4 Precauciones especiales de conservación: Conservar a temperatura inferior a 25º C y protegido de la humedad. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene 2 tubos de polipropileno de 4 gramos (80 gránulos aproximadamente) cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoires Boiron, 20, rue de la Libération, Ste-Foy-Lès-Lyon, 69110 Francia

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

STODAL gránulos

1.NOMBRE DEL MEDICAMENTO: STODAL gránulos.

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA de STODAL gránulos: Anemone pulsatilla 3 CH, Rumex crispus 6 CH, Bryonia dioica 3 CH, Ipecacuanha 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Sticta pulmonaria 3 CH, Antimonium tartaricum 6 CH, Myocarde 6 CH, Coccus cacti 3 CH, a.a. 0,04 ml Excipientes: lactosa (15%) y sacarosa (85%) c.s.p. 4 g.

3. FORMA FARMACÉUTICA: 2 tubos de gránulos de 4 gramos cada uno y STODAL jarabe 200 ml.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente en el tratamiento sintomático de la tos. 4.2 Posología y forma de administración de STODAL gránulos: Para extraer los gránulos del tubo, retirar la lengüeta de la etiqueta, volcar el tubo y girar el cuentagránulos hasta obtener el número de gránulos deseado. Volcar los gránulos directamente desde el tapón a la boca y dejar que se disuelvan debajo de la lengua. Disolver 5 gránulos debajo de la lengua cada hora y espaciar según mejoría. Vía oral. Absorción sublingual. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito. 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo. Este medicamento contiene Pulsatilla 3 CH, lo que debe ser tenido en cuenta en caso de otitis o sinusitis. Antes de prescribir un tratamiento antitusivo, es imprescindible descartar aquellas causas que requieran un tratamiento etiológico específico. Advertencias sobre excipientes. 5 gránulos de STODAL contienen 0,21 g de sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa no deben tomar este medicamento y deberá tenerse en cuenta en el tratamiento de pacientes con diabetes mellitus. 5 gránulos de STODAL contienen 0,04 g de lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o malabsorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se han descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: STODAL gránulos no afecta a la capacidad de conducir ni en la utilización de maquinaria. 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6 DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes de STODAL gránulos: lactosa y sacarosa. 6.2 Incompatibilidades: No se han descrito incompatibilidades con otros medicamentos ni con alimentos. 6.3 Periodo de validez: 5 años 6.4 Precauciones especiales de conservación: Mantener a temperatura inferior a 25ºC y protegido de la humedad. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche de cartón que contiene 2 tubos de polipropileno coloreado de 4 gramos cada uno. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoire Boiron, 20, rue de la Libération, Ste-Foy-Lès-Lyon, 69110 Francia.

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Real Decreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Documento reservado a profesionales sanitarios.

STODAL jarabe

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO: STODAL jarabe.

2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA de STODAL jarabe: Anemone pulsatilla 6 CH, Rumex crispus 6 CH, Bryonia dioica 3 CH, Ipeca 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Sticta pulmonaria 3 CH, Antimonium tartaricum 6 CH, Myocarde 6 CH, Coccus cacti 3 CH, Drosera TM a.a. 0,95 g, Jarabe de Tolú 19 g, Jarabe de Polygala 19 g. Excipientes: sacarosa, agua purificada, etanol, caramelo y ácido benzoico (E-210) c.s.p. 100 g.

3. FORMAS FARMACÉUTICAS: jarabe 200 ml y STODAL gránulos caja de 2 tubos de 80 gránulos aproximadamente cada uno.

4. DATOS CLÍNICOS. 4.1 Indicaciones terapéuticas: Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente en el tratamiento sintomático de la tos.
4.2 Posología y forma de administración de STODAL jarabe: Adultos: 1 toma de 15ml 3 a 5 veces al día. Niños: 1 toma de 5ml 3 a 5 veces al día. Medir los mililitros necesarios con ayuda del vaso dosificador. Las tomas deben repartirse a lo largo del día y al acostarse para calmar la tos nocturna. Vía oral. 4.3 Contraindicaciones: No se han descrito 4.4 Advertencias y precauciones especiales de empleo. Antes de prescribir un tratamiento antitusivo, es imprescindible descartar aquellas causas que requieran un tratamiento etiológico específico. Advertencias sobre excipientes: Este medicamento contiene sacarosa contiene 3,75 g de sacarosa por 5 ml lo que deberá tenerse en cuenta en el tratamiento de pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa o galactosa, o insuficiencia de sacarasaisomaltasa, y en pacientes con diabetes mellitus. Este medicamento contiene 1,74% de etanol (alcohol), que se corresponde con una cantidad de 0,069 g por 5 ml de STODAL jarabe, lo que puede ser perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia. 4.5 Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción: No se ha descrito. 4.6 Embarazo y lactancia: No existen estudios específicos en mujeres embarazadas ni durante la lactancia. 4.7 Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas: A la dosis recomendada, es poco probable que STODAL JARABE ejerza algún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria 4.8 Reacciones adversas: No se han descrito reacciones adversas. 4.9 Sobredosis: No se ha descrito ningún caso de sobredosificación.

5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS: Las propiedades de este medicamento, para las indicaciones propuestas, están descritas en las materias médicas homeopáticas.

6. DATOS FARMACÉUTICOS: 6.1 Lista de excipientes de STODAL jarabe: sacarosa, agua purificada, etanol, caramelo y ácido benzoico E-210. 6.2Incompatibilidades: La presencia de etanol en STODAL jarabe, puede modificar o potenciar el efecto de otros medicamentos. 6.3 Periodo de validez: 5 años 6.4 Precauciones especiales de conservación: Mantener a temperatura inferior a 30ºC. Este medicamento no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. 6.5 Naturaleza y contenido del envase: Estuche que contiene un frasco de vidrio coloreado tipo III, de 200 ml, con tapón de rosca de polipropileno con anillo de inviolabilidad y un vaso dosificador. 6.6 Precauciones especiales de eliminación: Para su eliminación debe utilizarse el Sistema de Gestión y Recogida de Envases del sector farmacéutico (SIGRE)

7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN: Laboratorios Boiron SIH, Avenida Valdelaparra, 27 – 28108 Alcobendas – Madrid.

8. FABRICANTE: Laboratoire Boiron, 20, rue de la Libération, Ste-Foy-Lès-Lyon, 69110 Francia

9. AUTORIZACIÓN: Este medicamento se comercializa de acuerdo a lo establecido en la Disposición Transitoria 6ª del Rea lDecreto 1345/2007.

10. CONDICIONES DE DISPENSACIÓN: Sin receta médica, no reembolsable por el Sistema Nacional de Salud. Información reservada a profesionales sanitarios.

Guías MI FARMACÉUTICO MANUAL

para profesionales

COFM

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid

BOIRON®